

Technická univerzita v Liberci

FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ-HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Studijní program: Ekonomika a management

**Studijní obor
(kombinace):** Management sportovní

ORGANIZACE A FINANCOVÁNÍ KURZŮ VODNÍCH SPORTŮ

ORGANIZATION AND FINANCING OF WATER SPORTS COURSES

Bakalářská práce: 10-FP-KTV-342

Autor:

Veronika HORÁČKOVÁ

Podpis:

.....

Adresa:

Dobrá Voda 35

507 73, Dobrá Voda u Hořic

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Kříž

Konzultant: Mgr. Václav Bittner

Počet

stran	Grafů	obrázků	tabulek	pramenů	příloh
85	0	22	29	25	5

V Liberci dne: 30. 7. 2010

TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická
Akademický rok: 2009/2010

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Veronika HORÁČKOVÁ**
Studijní program: **B6208 Ekonomika a management**
Studijní obor: **Management sportovní**
Název tématu: **Organizace a financování kurzů vodních sportů.**
Zadávací katedra: **Katedra tělesné výchovy**

Z á s a d y p r o v y p r a c o v á n í :

Sestavit koncepci kurzů vodních sportů tak, aby je bylo možno nabídnout v rámci výuky na KTV PF Technické univerzity v Liberci.

Rozsah grafických prací: 1 / 1

Rozsah pracovní zprávy: 1 / 1

Forma zpracování bakalářské práce: tištěná

Seznam odborné literatury:

DOLEŽAL, T. Základy kanoistiky a vodní turistiky. Praha: Karolinum, 1991. ISBN 8070663898. HODAN, B., DOHNAL, T. Rekreatologie. 1.vyd. Olomouc: Hanex, 2005. 188 s. ISBN 8085783487. KODEŠ, J., HRUŠA, J. Historie kanoistiky, jachtingu a windsurfingu. Praha: SPN, 1990. ISBN 8070662220. KRAČMAR, B., BÍLÝ, M., NOVOTNÝ, P. Základy kanoistiky. Praha: Karolinum, 1998. ISBN 8071846376. NOVOTNÝ, J. a kol. Ekonomika sportu vybrané kapitoly. 1.vyd. Praha: Oeconomica, 2005. 118 s. ISBN 8024509792.

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jiří Kříž
Katedra tělesné výchovy

Datum zadání bakalářské práce: 30. října 2009

Termín odevzdání bakalářské práce: 23. dubna 2010



doc. RNDr. Miroslav Brzezina, CSc.
děkan

L.S.



PaedDr. Jindřich Martinec
vedoucí katedry

dne

Prohlášení

Byla jsem seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědoma povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím bakalářské práce a konzultantem.

V Liberci dne: 30. 07. 2010

Veronika Horáčková

Poděkování

V první řadě děkuji vedoucímu této práce Mgr. Jiřímu Křížovi za odborné vedení a vytvoření tvůrčích podmínek.

Dále bych ráda poděkovala mému konzultantovi Mgr. Václavu Bittnerovi a všem členům mé rodiny, bez kterých by tato práce nevznikla.

Anotace

Bakalářská práce se zabývá návrhem ucelené koncepce výuky vodních sportů na KTV PF v Liberci. Jsou zde popsány stručné charakteristiky vodních sportů a přehledy vodních kurzů pořádaných na vybraných pedagogických a tělovýchovných fakultách v České republice. Podstatná část práce se věnuje základnímu kurzu vodních sportů. Ten je mimo jiné navržen na základě anketního šetření mezi studenty. Dále je mezi kurzy vytvořen systém návaznosti, který umožní absolventům postupné zdokonalování ve zvoleném vodním sportu. Celá koncepce je navržena tak, aby se dala zařadit do výuky všech studentů Technické univerzity v Liberci.

Summary

This bachelor thesis presents a comprehensive concept for water sport training at the Department of Physical Education of the Pedagogical Faculty in Liberec. In the introduction, different water sports are briefly characterized and the water sports courses organized by selected faculties for pedagogy and physical education are summarized. The main part of the thesis deals with a basic water sports course. This course is proposed based on a survey among students. The course enables gradual improvement in a selected water sport. Furthermore, the whole concept is designed in a way that enables the participation of all students of the Technical University in Liberec on the water sports courses.

Anmerkung

In dieser Bachelorarbeit wird ein umfangreiches Konzept für Wassersporttraining am Institut für Sport an der Pädagogischen Fakultät in Liberec vorgestellt. In der Einleitung werden unterschiedliche Wassersportarten kurz charakterisiert und die Sportkurse, welche von ausgewählten pädagogischen und sportwissenschaftlichen Fakultäten organisiert werden, zusammengefasst. Der Hauptteil der Arbeit beschäftigt sich mit einem Wassersportkurs für Anfänger. Dieser Kurs wurde aufgrund einer Umfrage unter Studenten ausgewählt. Der Kurs hat die kontinuierliche Verbesserung in einem bestimmten Wassersport zum Ziel. Desweiteren ist das Gesamtkonzept darauf ausgelegt eine Beteiligung aller Studenten an Wassersportkursen der Technischen Universität in Liberec zu gewährleisten.

OBSAH

Úvod	10
1 Cíle práce	11
1.1. Hlavní cíl.....	11
1.2. Dílčí úkoly	11
2 Přehled vodních sportů a jejich stručná charakteristika.....	12
2.1. Kanoistika a rafting.....	12
2.2. Windsurfing, kitesurfing a jachting	15
2.3. Surfing, vodní lyžování a wakeboarding	17
2.4. Potápění	19
2.5. Další vodní sporty	20
2.6. Vodní záchrana	20
3 Rozbor výuky vodních sportů na vybraných vysokých školách.....	22
3.1. Fakulty pedagogické se zaměřením tělesné výchovy	22
3.1.1. Vysoká škola polytechnická v Jihlavě	22
3.1.2. Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích.....	23
3.1.3. Západočeské univerzita v Plzni	24
3.1.4. Univerzita Karlova v Praze	25
3.1.5. Technická univerzita v Liberci	27
3.2. Tělovýchovné fakulty	29
3.2.1. Univerzita Karlova v Praze.....	29
3.2.2. Univerzita Palackého v Olomouci	31
3.2.3. Masarykova univerzita v Brně.....	32
3.3. Celkové zhodnocení vzhledem k výuce na Technické univerzitě v Liberci...	33
4 Průzkumné šetření názoru studentů na základní kurz vodních sportů	34
4.1. Syntéza poznatků	34
4.2. Cíle.....	34
4.3. Metodika výzkumu	34
4.3.1. Charakteristika souboru	34
4.3.2. Výzkumné metody	35
4.3.3. Organizace sběru dat.....	35
4.4. Výsledky	35
4.5. Diskuze	36

4.6.	Závěr	37
5	Základní kurz vodních sportů na TUL.....	38
5.1.	Programová náplň	38
5.2.	Personální zabezpečení	39
5.3.	Materiálové zabezpečení.....	39
5.4.	Lokalita	40
5.5.	Finanční zabezpečení	41
5.5.1.	Finanční zabezpečení – 20 studentů a 2 instruktoři.....	42
5.5.2.	Finanční zabezpečení – 30 studentů a 3 instruktoři.....	42
5.5.3.	Celkové zhodnocení finančního zabezpečení	43
6	Systém návaznosti kurzů vodních sportů	44
6.1.	Kanoistika	46
6.1.1.	Kurz vodní turistiky	46
6.1.2.	Kurz kanoistiky na divoké vodě	46
6.1.3.	Licenční kurz kanoistiky	47
6.2.	Sporty provozované za pomoci větru či tažného lana.	47
6.2.1.	Kurz windsurfingu a kiteboardingu	47
6.2.2.	Kurzy jachtingu a vodního lyžování	48
6.2.3.	Licenční kurzy	48
6.3.	Kurz potápění.....	48
	Závěr	50
	Použitá literatura	51
	Seznam příloh.....	53

Seznam zkratek

ABC(D)	Základní potápěčská výstroj (potápěčská maska – brýle, dýchací trubice – šnorchl, potápěčské ploutve, botičky).
C1 – C4	Jedno až čtyřmístné kanoe.
KTV	Katedra tělesné výchovy fakulty Přírodovědně-humanitní a pedagogické v Liberci.
K1 – K4	Jedno až čtyřmístný kajak.
OWD	Open Wagner Diver – kurz potápění.
R2 – R4	Dvoumístný až čtyřmístný raft.
STAG	Univerzitní studijní agenda na Přírodovědně-humanitní a pedagogické fakultě v Liberci.
SIS	Studijní informační systém Karlovy univerzity v Praze, Fakultě tělesné výchovy a sportu.
SPA	Sportovní aktivity – předmět vyučovaný na KTV určený pro studenty Technické univerzity v Liberci.
UK FTVS	Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu.
WW1 - WW6	Obtížnost vodního terénu (Wild Wasser).
ZKVS	Základní kurz vodních sportů.

Úvod

Katedra tělesné výchovy Technické univerzity v Liberci (dále jen KTV) zabezpečuje sportovní výuku pro všechny fakulty Technické univerzity v Liberci. Výuka je organizována jednak semestrální a jednak kurzovní formou. Studenti mají k výběru poměrně širokou škálu sportovních aktivit a mezi nimi i sporty vodní. Dle univerzitní studijní agendy (dále jen STAG) je však jejich nabídka velmi omezená. Kromě plavání, jachtingu a kurzu vodní turistiky (splouvání mírně tekoucích vod) je možné se zúčastnit pouze dvou výběrových soustředění zaměřených na sjezd na divoké vodě. Jedno se věnuje především jízdě na kajaku a raftu, to druhé sjíždění v nafukovacích dvoumístných člunech RIO. Návaznost výuky není zcela dobře patrná, i když bývá studentům doporučováno zúčastnit se nejprve výcviku jízdy na klidné a mírně tekoucí vodě a pak teprve vyrazit na vodu divokou. Je zřejmé, že některé vodní sporty v nabídce zcela chybí. Jedná se např. o windsurfing, kiting, potápění či jízdu na seekayaku). Další problém je, že některé sporty jsou primárně určeny pouze pro studenty TV a sportovního managementu. Nabízí se tedy možnost takovou koncepci vytvořit. Její součástí musí nutně být úvodní kurz, kde by se studenti zejména tzv. netělocvikářských oborů prakticky seznámili se základy vybraných vodních sportů. Inspiraci lze čerpat od ostatních pedagogických a tělovýchovných fakult v České republice. Bude zde vytvořena i anketa, na jejímž základě vyhodnotím názory a předpoklady studentů. Každý se mi individuálně a anonymně vyjádří, co očekává od tohoto kursu vodních sportů. **Celkově lze konstatovat, že na KTV neexistuje širší koncepce, která by nabídla pestrý a navazující program výuky vodních sportů.**

1 Cíle práce

1.1. Hlavní cíl

Navrhnout ucelenou koncepci výuky vodních sportů na KTV.

1.2. Dílčí úkoly

- Znázornit přehled vodních sportů.
- Zjistit systém kurzovní výuky vodních sportů na vybraných českých pedagogických a tělovýchovných fakultách.
- Realizovat průzkumné šetření u studentů KTV zaměřené na obsah a finanční náročnost základního kurzu vodních sportů.
- Připravit tematickou náplň, rozpočet a finanční zabezpečení základního kurzu vodních sportů.
- Vytvořit systém návaznosti specializovaných kurzů vodních sportů.

2 Přehled vodních sportů a jejich stručná charakteristika

V této části bakalářské práce se zaměřuji na přehled vodních sportů. Pokusila jsem se vybrat známé vodní sporty a zpracovat jejich stručnou charakteristiku. Nejvíce se budu věnovat těm, které se objeví v náplni základního kurzu vodních sportů. Jde tedy o kanoistiku, windsurfing, potápění s potápěčskou maskou - brýlemi, dýchací trubicí - šnorchlem, ploutvemi a botičkami značené velkým písmenem D (dále jen ABC (D)), plavání a vodní záchranu. Ostatní vodní sporty mají jen krátkou charakteristiku. Přehled vodních sportů jsem zpracovala do tabulky viz. příloha č. 1.

2.1. *Kanoistika a rafting*

Velmi známým vodním sportem je kanoistika. Do kanoistiky na stojatých vodách i na mořích můžeme zařadit dračí lodě, rychlostní kanoistiku, kanoepolo a seakayaky. Mezi vodní sporty na divoké řece patří kajak cross a vodní slalom. Sjezdy se objevují na mírně či více proudících řekách, na tratích. Mezi kanoistiku patří i vodní turistika na mírně tekoucích vodách. Ve vlnách či válcích se objevují sporty jako rodeo a akrobacie ve vlnách, surfování v příbojových vlnách a skoky (Kračmar, Bílý a Novotný, 1998).

V kanoistice se jezdí na lodích a to v kanoi a kajaku. **Kanoe** jsou malé podlouhlé lodě, které jsou určeny pro jízdu po řekách. Kanoe užívali původně indiáni. Označení kanoi je C1, C2, C4. Singelkanoe - jednomístná kanoe (dále jen C1), doublekanoe pro dvě osoby (dále jen C2) a kanoe pro čtyři osoby (dále jen C4). Kanoe jsou otevřené a zavřené. Máme různé tvary lodí. Jde o příčný profil, který se dělí na obdélníkový, U-profil a V-profil. Podélný profil je rozdělen na prohnutý kýl a rovný kýl. Všechny typy lodí jsou dány základními fyzikálními a chemickými vlastnostmi lodí. Jde o pevnost, pružnost, odolnost proti otěru, hmotnost, odolnost proti změnám teploty vzduchu, vody atd. (Kračmar, Bílý a Novotný, 1998).



Obrázek 1. Kanoe

Zdroj: www.maku.kanoe.cz

Kajak je původem eskymácké plavidlo ze severských oblastí. Je malé obvykle pádlem poháněné plavidlo. K pohánění kajaku se používá tzv. dvojřídlo. Označení kajaků je K1, K2, K4. Charakteristika je jako u kanoí. Máme různé typy kajaků, například seakayaky, kajaky na divokou vodu, creek kajaky, rodeo a playboat kajaky, slalomový, sjezdový a rychlostní (Kračmar, Bílý a Novotný, 2008).



Obrázek 2. C1 – tzv. Klekačka

Zdroj: Vlastní zpracování



Obrázek 3. Kajak

Zdroj: Vlastní zpracování

Raft je nafukovací plavidlo. Český překlad tohoto slova je vor. Slouží k rekreačním a závodním účelům, zejména splouvání těžkých divokých řek. Z hlediska členění máme dvoumístné rafty například Pálavu a Rio (dále jen R2). Používá se i při kurzech na KTV. Dále existují čtyřmístné rafty (dále jen R4) ale i vícemístné. Člun tvoří dvě nafukovací komory a jednokomorové dno, které je členěno na čtyři mezistěny. Vrchní část přídě a zádě je tvořena nafukovací palubou. Ve vnitřním prostoru člunu jsou nafukovací nebo tuhé sedačky. Dále je vybaven úchytkami na nohy. Důležitý je i správný typ a délka raftového pádla (Kračmar, Bílý a Novotný, 1998).

Za zmínku stojí i další vícemístná plavidla jako jsou např. dračí lodě nebo pramice. **Dračí lodě** se objevili před mnoha lety v Číně. Odtud jsou jejich typické dračí hlavy na špici lodě a jejich celkové zbarvení. Loď je dlouhá 12,5 metrů, bez posádky váží kolem 250 kg, má tvar otevřené kanoe s dračí hlavou na špici a dračím ocasem na zádě. V sestavě je maximálně 20 vsedě pádlujících závodníků (10 nalevo a 10 napravo) a bubeník, který sedí na špičce čelem k posádce a udává rytmus úderů do bubnu, a kormidelník stojící na zádě a řídící směr. Zpravidla se jede vždy v sudém počtu, jelikož by lichý počet závodníků mohl vychýlit loď. Závodí se v drahách na vzdálenosti 250, 500 a 1000 m. Dlouhá trať na 2000 m se jezdí na kola s otáčkami. Kategorie se dělí dle věku a pohlaví (www.dragonboat.cz).



Obrázek 4. Dračí lodě

Zdroj: www.dragonboat.cz

Pramice je vícemístné plavidlo. Tyto lodě různých velikostí bývají vyráběné z laminátu. Původně sloužily k rybářským účelům (www.boat007.cz).

Typ P50 zachycený na obrázku 5 je velice stabilní a lehce ovladatelná loď, vhodná pro výcvik pádlování dětí. Existuje i oplachtěná varianta, proto se hodí i k jachtařským účelům (www.adam.cz).



Obrázek 5. Pramice - skaut

Zdroj: www.adam.cz

2.2. Windsurfing, kitesurfing a jachting

Dalším známým vodním sportem je **windsurfing**. Vznikl ze surfingu, který je závislý na energii vlny. Postupem času se surfovalo za pomoci vlny i větru s dalším materiálovým vybavením. Surfing viz kapitola 2.3. Patří mezi adrenalinové a prožitkové sporty. Je vázaný na krásné přírodní prostředí a na věrnostní podmínky. Mezi materiálové vybavení patří windsurfingový plovák, ostruhy, systém uchycení ostruhy, pojezd kloubu stěžně, kloub, plachta, stěžek a ráhno. Mezi výstroj patří trapéz, plovací vesta, neoprenový oblek, surfové boty, rukavice, neoprenová čepice, kukla či přilba a sluneční brýle. Windsurfing je rychlý, značně účinný a navíc ekologicky šetrný pohyb po vodní hladině. V základní podobě je při vhodných podmínkách zvládnutelný během několika dní. Zvládnutí rozbouřeného moře je ale další těžší etáží. Výkonnost je určována pohybovými schopnostmi, dovednostmi a vědomostmi. Je velmi ovlivněna materiálovým vybavením. Z pohybových schopností se uplatní především obratnostní a

částečně silové a silově vytrvalostní. Vědomosti jsou materiální, technické, taktické ale i meteorologické (Štumbauer a Vobr, 2005).



Obrázek 6. Windsurfing

Zdroj: Vlastní zpracování



Obrázek 7. Windsurfing

Zdroj: Vlastní zpracování

Kitesurfing patří mezi extrémní sporty. Hlavní výbavou je kite (drak), bar (řídítka), prkno, trapéz. Kite (drak) se používá ke zvýšení rychlosti a překonání gravitace pro surfaře. Barem neboli řídítka, které jsou ke kitu přidělaný šňůrami, ovládáme směr jízdy. Prkno, na kterém jezdec stojí a surfuje, se volí podle povětrnostních podmínek a stylu jízdy, máme různé druhy. Trapéz je zařízení, které pomáhá přenášet váhu jezdce na kitu. Jezdec by měl mít z důvodu bezpečnosti helmu a plovací vestu, popřípadě neoprenový oblek. Tažný kite, lze použít i při sportovní aktivitě powerkitingu, který jezdci pomáhá provádět skoky (Křivan, 2009).



Obrázek 8. Kiteboarding - skoky

Zdroj: Křivan, 2009

Jachting je vodní sport, který je provozovaný na plachetních lodích, hnaných silou větru. Loď se skládá z hlavní plachty, úponu, zadního a předního stěhu, kormidla, kýlu, trupu z pevného lanoví, pohyblivého lanoví, paluby, poklopy, výtahu (spoušť - lano), z hlavní otěže, atd. Mezi základní vybavení lodi patří dalekohledy, zakreslování kurzu do mapy a bezpečnostní vybavení. K bezpečnostnímu vybavení patří plovací vesty, bezpečnostní pásy, světla, píšťalka, vrhací zařízení, záchranný závěs, žebříky, záchranné vory, plovák, zvukové signály a další (Braden, Twain, 2004).

2.3. *Surfing, vodní lyžování a wakeboarding*

Surfing je sport, ve kterém je surfař na plováku unášen zlomenou mořskou vlnou. Proto se také v České republice nedá provozovat. V našich podmínkách je za potřebí k pohybu na otevřené vodě jiného zdroje energie. Tou může být jen síla paží - kanoistika a veslování, dále vítr např. windsurfing, nebo tažné lano - vodní lyže a wakeboarding (www.surfing.kvalitne.cz).

Vodní lyžování je individuální sport prováděný na vodních lyžích s použitím tažného člunu nebo vleku. Provádí se v areálech vodního lyžování na stojaté i tekoucí vodě (včetně mořské) se speciálním vybavením. Bójemi je vytyčená slalomová dráha a prostor pro figurální jízdu tzv. triky a skok (včetně umístění odrazového můstku). Vlekové lyžování je prováděno za stejných podmínek jako lyžování člunové, ale tažnou

silou je tažná jednotka s lanem zavěšeným na 4-5 ocelových sloupech. Rozdíl je v technice jízdy, neboť vlek nevytváří na hladině vodní vlnu. Lyže jsou specializované pro každou disciplínu, tj. slalom, triky a skok. Hodnoceny jsou jednotlivé disciplíny a dále kombinace jednotlivců i družstev (www.cwsf.cz).

Wakeboarding je vodní sport, ve kterém jezdec stojící na wakeboardu drží lano, které je bezpečně připevněno na nástavbu člunu a na jeho konci je upevněná hrazda. Jezdec se nechává táhnout lodí. Pro začátečníka je cílem jízdy na wakeboardu udržet se na hladině a pokoušet se o plynulé začátky. Po pár hodinách tréninku se může dostat jezdec už do vzduchu pomocí vlny nebo i bez její pomoci, zůstat tam co nejdéle a pokusit se o co nejnáročnější trik. Tento vodní sport kombinuje vodní lyžování a surfing (Kalman, 2006).



Obrázek 11. Wakeboarding

Zdroj: Vlastní zpracování

2.4. Potápění

Potápění je specifické pobytem nějakou dobu pod vodou pomocí potápěčské výstroje. Jde o poznání světa pod hladinou. Dělíme jej na potápění s ABC (D) výstrojí a přístrojové. Základní výstroj ABC se skládá z potápěčské masky - brýle, dýchací trubice - šnorchl a ploutví. Mezi kompletní přístrojovou potápěčskou výstroj patří oblek, dýchací automatika, kompenzátor vzlaku, zátěžový opasek, manometr, maska, ploutve a botky (Miler, 1999).

Přístrojově se lze potápět jen s certifikací, např. Open Water Diver (dále jen OWD). Existují kurzy technického potápění například Advanced EANx Diver, Technical Diver, Trimix Diver, Rebreather CCR Diver, DPV Diver (www.iantd.com).



Obrázek 9. Rekreační a technické potápění

Zdroj: Vlastní zpracování



Obrázek 10. Rekreační a technické potápění

Zdroj: Vlastní zpracování

2.5. Další vodní sporty

Vodní sporty nemusí být provozovány jen na stojatých vodách, divokých řekách, mořích, na vlnách či ve válcích. Jsou zde i vodní sporty, které se provádějí v krytém či venkovním bazénu. Jejich základem je plavání a proto je lze označit jako plavecké sporty. Kromě sportovního, užitého a synchronizovaného plavání, případně skoků do vody jde zejména o kolektivní hry, které mají svá pravidla. Můžeme jmenovat například podvodní hokej, podvodní ragby a vodní pólo (Hoch a kol., 1983). Plavání obsahuje různé tréninky např. hypoxický trénink, střídavá metoda s využitím změn rychlosti plavání, sprinterský trénink, intervalový trénink se změnou intenzity, tréninkové metody rozvoje vytrvalosti, pomalý a rychlý intervalový trénink a trénink s „ABC“ výstrojí atd. Trénink s „ABC“ výstrojí je součástí ZKVS (Counsilman, J. E., 1974).

Posledním sportem, o kterém se zmiňujeme, je veslování. Veslař pohání svoji loď zády ke směru jízdy pomocí vesel. Veslo (na rozdíl od pádla) je zapřeno o trup lodi. Veslař se pohybuje také odrazem nohou po slajdu (pojízdná destička připevněná na kolejničkách, která prodlužuje zátaž), v dřívějších dobách se místo něj používali kožené kalhoty namazané tukem, které klouzaly po hladké ploše v lodi. Nepatří mezi masové sporty a potřebuje specifické podmínky – dlouhý klidný kanál nebo řeku (www.veslo.cz).

2.6. Vodní záchrana

Vodní záchrana není ve své podstatě sportem, i když v ní lidé soutěží. Uvádíme ji zde, protože si myslíme, že každý člověk věnující se vodním sportům by měl být schopen záchranu ve vodě poskytnout.

Dělíme ji na záchranu v krytých či otevřených bazénech a na otevřené a proudící vodě. V bazénu mají na starosti záchranu a první pomoc plavčíci. Na otevřených vodách a řekách by se měli pohybovat vyškolení instruktoři. V zásadě jde o stejné provedení záchrany k tonoucímu i provedení první pomoci. K záchrane tonoucího potřebujeme záchranné pomůcky, plavidla, může být i s použitím ABC výstroje. Nejdůležitější je ale osobní zásah a jeho techniky. Záleží na technice přiblížení se k tonoucímu, uchopení a narovnání tonoucího, na technice tažení tonoucího, na technice vynášení tonoucího

z vody a technice obrany záchranáře. V krytém bazénu používáme pomůcek a to záchranné tyče, kruhu, podkovy, míče, pásu, bóje, desky (Miler, 1999).

Na tekoucí vodě používáme též sebezáchranu a to jak pasivní, tak aktivní. V pasivní záchrance je základem plavání vleže na zádech s nohama napřed. Nohy slouží jako nárazníky. Ty jsou mírně pokrčené a tělo splouvá volně s proudem. Hýždě musí být co nejvýše. Ruce jsou podél těla mírně roztažené, což zvyšuje stabilitu, aby se tělo neobrátilo hlavou dolů. Aktivní záchrana je technika, která nám umožní dostat se při plavání v řece tam, kam potřebujeme. Je to tzv. agresivní způsob plavání v tekoucí vodě. Jedná se o přetočení na břicho a plavání pomocí stylu kraul nebo prsa. K záchrance na tekoucí vodě používáme házečí pytlík, který se skládá z házečky, která je umístěna na těle, nebo v lodi. S házečkou zachraňujeme z pevného stanoviště na břehu a při vědomí plaváčka z lodi. Důležitá je záchrana plovoucího materiálu. Záchranu provádíme pomocí lodě, pomocí upoutaného zachránce, ze břehu nebo jde o sebezáchranu s lodí (Ptáček, 2006).

První pomoc na klidné i tekoucí vodě je povinen poskytnout každý občan. Při první pomoci na prvním místě posoudíme situaci a zhodnotíme rizika pro zachránce. Následuje přivolání odborné pomoci, technická pomoc – vyproštění postiženého, záchrana z řeky atd. Poté následuje laická nebo odborná lékařská pomoc. Sem patří hlavně zástava velkých krvácení, zhodnocení životních funkcí (vědomí, dýchání, krevní oběh), případně resuscitace, protišoková opatření, ošetření ran, znehybnění zlomenin atd. Je-li to nezbytně nutné, lze organizovat i transport ve správné poloze (Ptáček, 2006).

Zkušený záchranář nebo vyškolený instruktor dokáže nebezpečným situacím předcházet a v případě potřeby dovede pomoci nejen osobám, ale zvládne zachránit i výzbroj. Třeba odplouvající pádlo nebo loď.

3 Rozbor výuky vodních sportů na vybraných vysokých školách

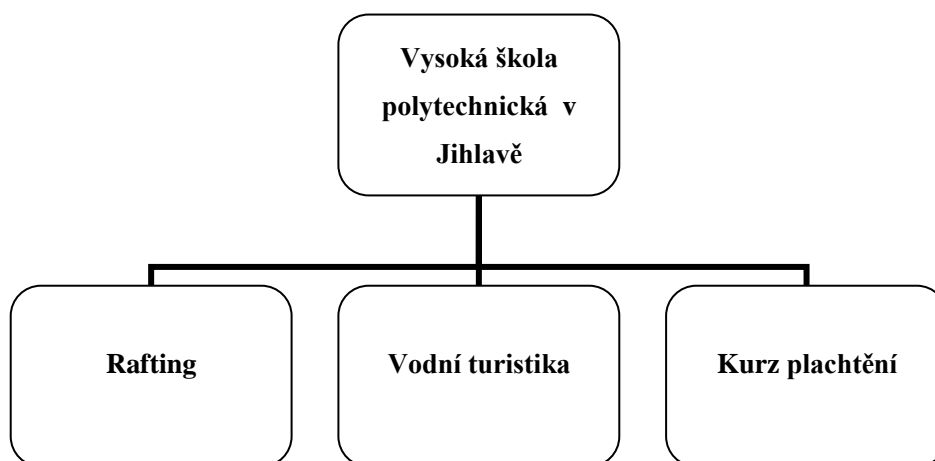
Rozbor výuky vodních sportů je rozdělen na dvě části. První část tvoří výběr nejznámějších pedagogických fakult, včetně liberecké. Druhou část tvoří fakulty tělovýchovné. Vše se týká českých vysokých škol. Text je doplněn přehlednými tabulkami, které jsou uvedeny v přílohách práce.

3.1. *Fakulty pedagogické se zaměřením tělesné výchovy*

Pedagogické fakulty byly vybírány z těchto měst: Praha, Plzeň, České Budějovice, Liberec a Jihlava. Jsou zde zobrazeny veškeré vodní sporty, které jednotlivé fakulty nabízejí, jejich náplň, návaznost, popřípadě i možnosti získání kvalifikace na jednotlivé sporty. Pro názornost je použito symbolických grafů.

3.1.1. Vysoká škola polytechnická v Jihlavě

Pedagogická fakulta v Jihlavě je součástí Vysoké školy polytechnické v Jihlavě. Kromě jiného nabízí studentům výuku vodních sportů. Přehled vodních sportů je uspořádán na obrázku 12.



Obrázek 12. Pedagogická fakulta polytechnická v Jihlavě

Zdroj: www.vspji.cz

Pedagogická fakulta v Jihlavě nabízí tři druhy kurzů vodních sportů. Jedná se o rafting, vodní turistiku a kurz plachtění. Kurz raftingu probíhá v České republice i v zahraničí. V České republice se splouvají řeky Vltava a Otava, kde je kladen důraz na nácvik základních záběrů na raftu a kánoích. Důraz je kladen i na kurzu v Rakousku.

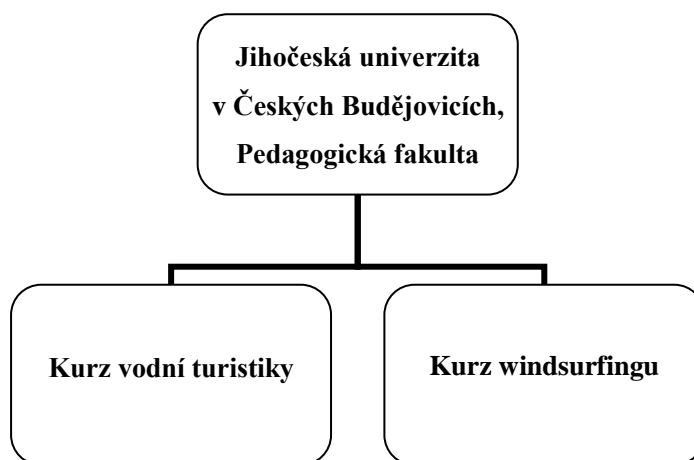
Kurz vodní turistiky probíhá v České republice na řekách Lužnice, Vltava a Otava. Náplň je zaměřená na teorii a praxi vodní turistiky. Nacvičují se a zdokonalují základní záběry a ovládání kánoí a raftu.

Kurz plachtění probíhá na Lipně v Černém Pošumaví. Je zaměřen na jízdu na otevřené vodě a na výuku na katamaránech.

Všechny tři vodní kurzy jsou pro všechny studenty Vysoké školy polytechnické. Jedná se o pětidenní kurzy. Cena se pohybuje od 1000 Kč do 2000 Kč. V ceně je většinou zahrnuta doprava, ubytování, záloha a zapůjčení materiálu. Výše ceny se odvíjí podle toho, zda se kurz koná v České republice nebo v zahraničí. Podrobnosti k těmto kurzům jsou uvedeny v příloze č. 2.

3.1.2. Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Pedagogická fakulta v Českých Budějovicích je součástí Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Kromě jiného nabízí studentům výuku vodních sportů. Přehled vodních sportů je uspořádán na obrázku 13.



Obrázek 13. Pedagogická fakulta v Českých Budějovicích

Zdroj: www.pf.jcu.cz

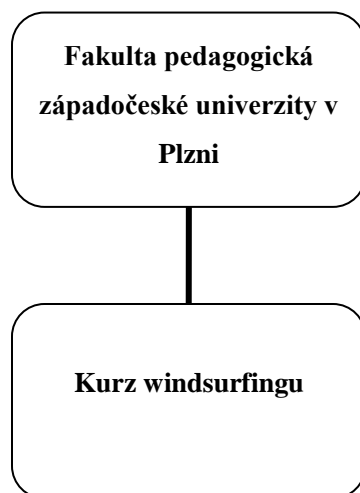
Pedagogická fakulta v Českých Budějovicích nabízí dva druhy vodních sportů. Jedná se o kurz windsurfingu a kurz vodní turistiky. Kurz vodní turistiky se koná v České republice na řece Vltavě. Jeho náplní je teorie a praxe vodní turistiky a kanoistiky na turistických lodích na proudící vodě. Tento kurz předchází kurzu následujícímu a to kurzu windsurfingu.

Kurz windsurfingu se koná v Chorvatsku a následuje až po splnění základního kurzu vodní turistiky na Vltavě. Jeho náplní je zvládnout techniku a taktiku na neproudící vodě s windsurfovým vybavením. Je možnost složení zkoušek pro získání kvalifikace cvičitele windsurfingu (licence C), fakultativně potápění s ABC výstrojí, jízda na plachetnici - katamaránu Hobie 14, možnost některých sportovních her jako plážový volejbal, basketbal, fotbal apod.

Oba vodní sporty jsou určeny pro studenty pedagogické fakulty se zaměřením na tělesnou výchovu. K tomu, aby se student mohl zúčastnit kurzu windsurfingu a získat kvalifikaci cvičitele windsurfingu (licence C), musí absolvovat kurz vodní turistiky. Jsou to devítidenní kurzy. Cena se pohybuje od 3 730 Kč do 4 830 Kč. Podrobnosti k těmto kurzům jsou uvedeny v příloze č. 2.

3.1.3. Západočeské univerzita v Plzni

Pedagogická fakulta v Plzni je součástí západočeské univerzity v Plzni. Nabízí studentům jediný kurz vodního sportu a to kurz windsurfingu. Přehled vodního sportu je uspořádán na obrázku 14.



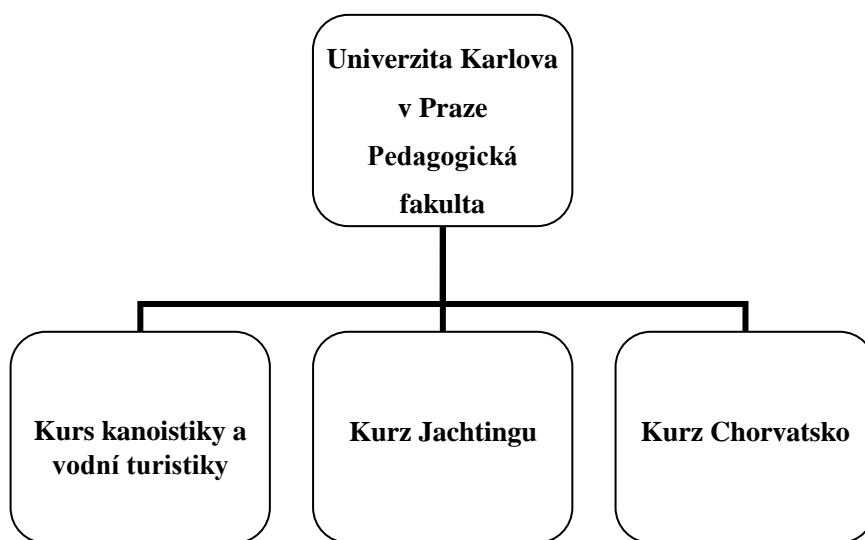
Obrázek 14. Fakulta pedagogická západočeské univerzity v Plzni

Zdroj: www.zcu.cz

Kurz windsurfingu probíhá v České republice v Kempu „GREJSA“, který leží přímo u hráze na pravém břehu Nechranické přehrady v okrese Chomutov. Jeho náplní je splnění zápočtových požadavků. Zápočtové požadavky obsahují 100% aktivní účast na programu kurzu, praktický komplexní test z jízdy a písemný test z teorie windsurfingu. Jde o šestidenní kurz. Cena se pohybuje okolo 1 700 Kč. Tento kurz je určen pro všechny studenty bakalářského studia v kombinaci s tělesnou výchovou. Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

3.1.4. Univerzita Karlova v Praze

Pedagogická fakulta v Praze je součástí Univerzity Karlovy v Praze. Pedagogická fakulta nabízí studentům tři druhy kurzů vodních sportů. Jde o kurz kanoistiky a vodní turistiky, kurz jachtingu a kurz Chorvatsko. Přehled vodních sportů je uspořádán na obrázku 15.



Obrázek 15. Pedagogická fakulta v Praze

Zdroj: www.userweb.pedf.cuni.cz

Kurz kanoistiky a vodní turistiky probíhá v České republice na řece Vltavě. Jeho náplní je splnění požadavků jízdy na kánoích. Zápočtové požadavky závisí na stavu vody. Délka kurzu nebyla stanovena. Cena se pohybuje okolo 1 500 Kč. Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

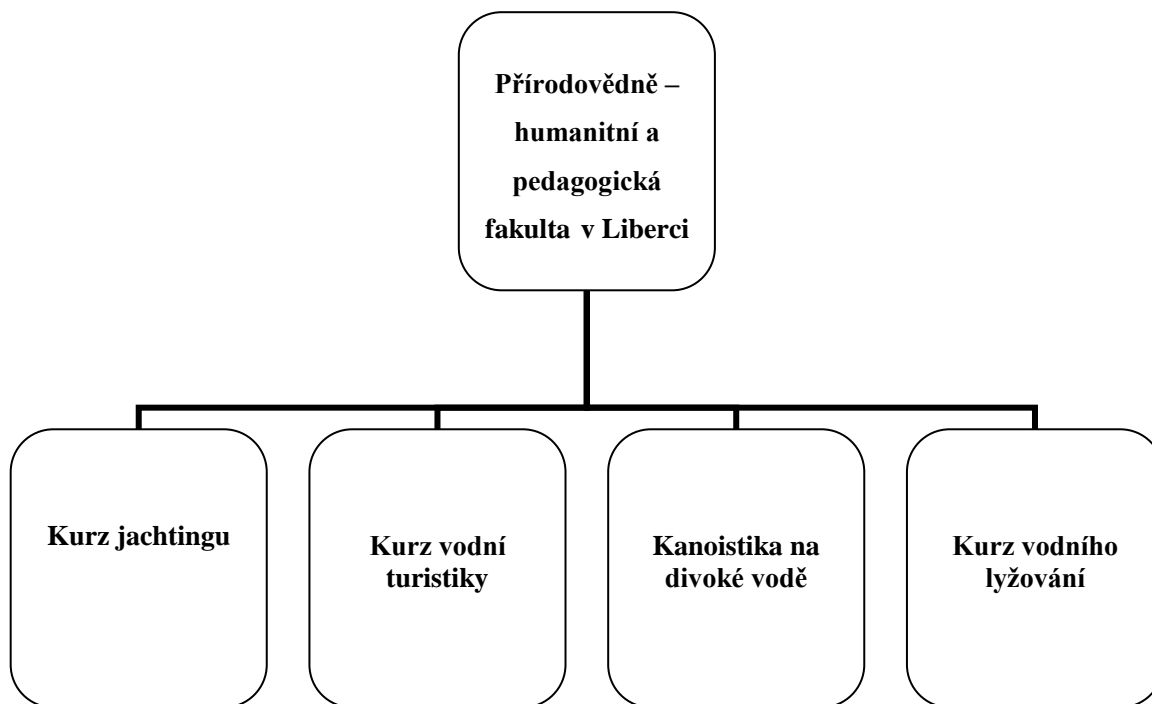
Kurz jachtingu probíhá v Chorvatsku. Jeho cílem je získání mezinárodní licence BOAT LEADER'S. Další náplní je ovládat plachetnici jak teoreticky tak i prakticky. Praktická část zkoušek a teoretický test je prováděn během plavby na lodi za účasti kapitána. Závěrečná zkouška probíhá na hlavním kapitanátu v Zadaru a to v češtině nebo v angličtině za přítomnosti českého kapitána. Je to devítidenní kurz včetně dopravy. Výuka trvá sedm dní na plachetnici. Cena se pohybuje okolo 7 000 Kč. Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

Náplní kurzu v Chorvatsku není jen provozování vodních sportů, ale i softball, frisbee, tenis, beach volejbal, badminton, v místě ubytování vhodné cestičky na kolečkové brusle. Jako vodní sporty jsou uvedeny: plavání, potápění s ABC výstrojí, jízda na aquaskipperu a kajaku, windsurfing. Cena kurzu se pohybuje okolo 3 999 Kč. Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

Všechny tři kurzy vodních sportů jsou určeny pro studenty Vysoké školy v kombinaci s tělesnou výchovou. Kurz jachtingu je zaměřen na získání mezinárodní licence BOAT LEADER'S. Kurz v Chorvatsku probíhá spíše za účelem odpočinku a relaxace.

3.1.5. Technická univerzita v Liberci

Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci je součástí Technické univerzity v Liberci. Pedagogická fakulta nabízí studentům čtyři kurzy vodních sportů. Přehled vodních sportů jsou uspořádány na obrázku 16.



Obrázek 16. Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci

Zdroj: www.ktv.tul.cz

Kurz jachtingu probíhá v Chorvatsku. Jeho náplní je pobyt na jachtě se základním výcvikem pro ovládání loď pod vedením zkušeného kapitána, další sporty, rekreace, základy wakeboardingu. Je to sedmidenní kurz. Cena se pohybuje okolo 7 000 Kč. Tento kurz je určen pro všechny studenty Technické univerzity v Liberci. Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

Kurzy vodní turistiky jsou organizované na Ohři a Vltavě. Náplní Ohře je vodní a pěší turistika. Na Vltavě je náplň výuky rozsáhlejší. Zahrnuje rozdělení vodácké výstroje a výzbroje – jejich praktické použití, seznámení studentů se základy jízdy na klidné a tekoucí vodě, základní úkony záchrany na divoké vodě + první pomoc, hydrologie vodních toků, základní principy pobytu a pohybu v přírodě, návštěva kulturních a technických památek v dané oblasti. Oba kurzy vodní turistiky trvají pět dní. Cena se pohybuje od 1 000 Kč do 1 200 Kč. Ohře je určená pro studenty fakulty

pedagogické, oboru tělesná výchova a sport, sportovního managementu a pro pedagogiku volného času. Vltava pro všechny studenty Technické univerzity v Liberci. Kurz kanoistiky na divoké vodě probíhá v Rakousku na řece Salze.

Kurz vodního lyžování je pořádán víkendovou formou v České republice. Náplní kurzu je vodní lyžování za člunem a na vleku na Horeckém rybníku, outdoorové aktivity. Podmínkou zápočtu je absolvovat oba víkendy v plném rozsahu. Kurz je čtyřdenní a cena je 1 000 Kč. Je určen pro všechny studenty Technické univerzity v Liberci (www.stag.tul.cz).

3.2. Tělovýchovné fakulty

Tělovýchovné fakulty jsou tři a nacházejí se v Praze, Brně a Olomouci. Oproti pedagogickým fakultám má zejména Karlova Univerzita v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu (dále jen UK FTVS) pestřejší výběr kurzů a proto je inspirací pro vytvoření nové koncepce vodních sportů na liberecké pedagogické fakultě. Další zajímavostí je, že nabízí možnost získání instruktorských licencí.

3.2.1. Univerzita Karlova v Praze

Fakulta tělesné výchovy a sportu je součástí Univerzity Karlovy v Praze. Tato fakulta nabízí čtyři základní kurzy vodních sportů. Přehled vodních sportů je uspořádán na obrázku 17.

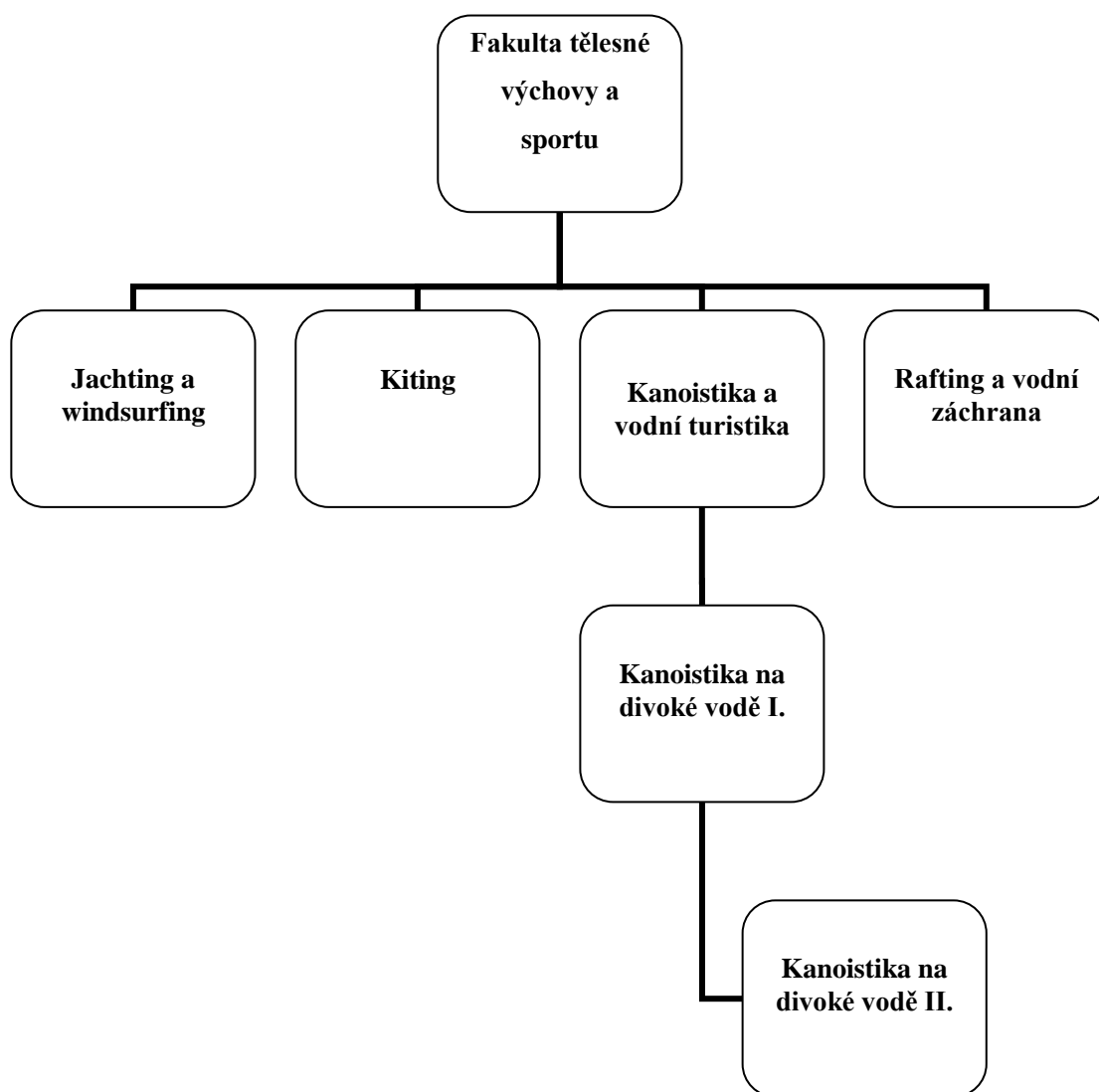
Prvním kurzem je jachting a windsurfing, který probíhá v Chorvatsku i v České republice. Jeho náplní je technika a metodika jachtingu a windsurfingu. Cílem je bezpečné zvládnutí techniky a metodiky jízdy na windsurfingu a na katamaránu HOBIE WAVE při mírném a středním větru a získání kvalifikace instruktora windsurfingu.

Druhým kurzem je kiting, který probíhá v Chorvatsku. Jeho náplní je osvojení si znalostí a dovedností základů práce s padákem, body kitingu, startu a jízdy. Musí být absolvován v plném rozsahu, zvládnutí základních dovedností kitesurfingu.

Třetím kurzem je kanoistika a vodní turistika, která probíhá v České republice v areálu loděnice UK FTVS v Tróji. Je složen ze dvou částí. Student musí absolvovat obě části pro splnění zápočtu. Možnost získání licence instruktora školní vodní turistiky. První část probíhá na řece Ohři na C2. Druhá část obsahuje blokovou výuku techniky a taktiky jízdy na K1, C2 a raftových člunech na kanoistickém kanále v Praze – Tróji. V teoretické i praktické výuce si studenti rozšíří základní znalosti a dovednosti jízdy na proudící vodě na kajacích, kanoích a raftových člunech. Jeho náplní je splnit zápočtové požadavky a to napsání testu a zvládnutí praktických požadavků. Po úspěšném zakončení kurzu, se může student přihlásit na navazující kurz, kanoistika na divoké vodě I. a II. (čtvrtý a pátý kurz). Kurzy probíhají v zahraničí i v České republice. K tomu, aby mohl student absolvovat kurz na divoké vodě musí splnit nejen základní kurz kanoistiky a vodní turistiky, ale i tři hodiny eskymáckých obrátů v bazénu, čtyři pádlovací hodiny v Praze - Tróji na kanále. Po splnění zkouškových požadavků lze získat licenci instruktora do stupně obtížnosti řeky 3 (dále jen WW3).

Pátým kurzem je rafting a vodní záchrana. Kurz probíhá v areálu loděnice UK FTVS – Tróji. Náplní tohoto kurzu je technika a metodika raftingu na kanále v Tróji, záchrana tonoucího a záchrana raftu. Studenti musí splnit zápočtový test a praktické zkoušky (www.is.cuni.cz).

Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

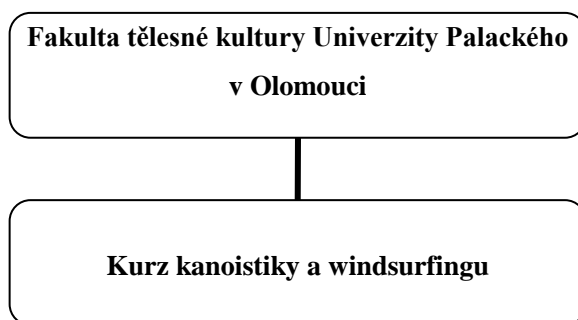


Obrázek 17. Fakulta tělesné kultury

Zdroj: www.ftvs.cuni.cz

3.2.2. Univerzita Palackého v Olomouci

Fakulta tělesné kultury je součástí Univerzity Palackého v Olomouci. Tato fakulta nabízí studentům pouze jediný kurz vodního sportu. Jde o kurz kanoistiky a windsurfingu v České republice. Přehled vodního sportu je uspořádán na obrázku 18.



Obrázek 18. Fakulta tělesné kultury

Zdroj: www.upol.cz

Kurz kanoistiky a windsurfingu tvoří jeden kurz, který se skládá ze dvou částí. Ze samostatné části kanoistiky a části windsurfingu.

Kurz kanoistika probíhá v Jižních Čechách a je zaměřen přímo na kanoistiku. V ceně je zahrnuta doprava, poplatky za tábořiště a zapůjčení raftů.

Kurz windsurfingu probíhá na jižní Moravě a je zaměřen na windsurfing. V ceně je zahrnuto ubytování v bungalovech, zapůjčení windsurfingů, neoprenu a plovací vesty.

Oba kurzy trvají dohromady osm dní. Každý je čtyřdenní. Celková cena kurzu je 2 900 Kč. Je určen pro všechny studenty zapsané ve studijním systému a pro absolventy kurzu turistika 1.

Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

3.2.3. Masarykova univerzita v Brně

Fakulta sportovních studií je součástí Masarykovy univerzity v Brně. Tato fakulta nabízí studentům spoustu zajímavých kurzů. Co se týče vodních kurzů, nabízí fakulta pouze dva kurzy a to na Vltavě a Slovenských řekách. Přehled vodních sportů je uspořádán na obrázku 19.



Obrázek 19. Fakulta sportovních studií

Zdroj: www.fsps.muni.cz

Kanoistika a vodní turistika probíhá na Vltavě nebo a na Slovenských řekách. Náplní je splutí řeky a pěší turistika. Podrobnosti k tomuto kurzu jsou uvedeny v příloze č. 2.

3.3. Celkové zhodnocení vzhledem k výuce na Technické univerzitě v Liberci

Podle výběru vysokých škol a jejich rozboru výuky vodních sportů jsme zjistili, že každá ze zmiňovaných škol má svůj systém výuky. Liší se organizací, nároky na splnění zápočtových požadavků, cenou a náplní kurzů. Jediným společným prvkem je specifické zaměření každého kurzu na jeden určitý vodní sport. Kurzy jsou nejčastěji zaměřeny na kanoistiku, windsurfing a jachting. To, jaký sport fakulta zvolí, závisí patrně na obsazení vyškolených instruktorů, které má k dispozici. Nejvíce kurzů vodních sportů zprostředkovává UK FTVS.

Další zajímavostí je, že kromě UK FTVS neexistuje systém návaznosti jednotlivých kurzů. Příkladem jsou třeba nezávislé kurzy vodní turistiky a raftingu, které by dle našeho názoru měly následovat po sobě a nikoliv existovat paralelně vedle sebe. Dále na většině sledovaných vysokých škol nelze zakončit celý program získáním instruktorské licence. To samozřejmě souvisí s akreditací jednotlivých fakult.

Pokud kurzy na sebe nenavazují, není možné postupně zvyšovat schopnosti jejich absolventů. Ledaže by se jich účastnili opakovaně. Na druhou stranu pro tento systém hovoří fakt, že každého kurzu se může zúčastnit úplný začátečník. Jak se ale může např. naučit kormidlovat raft na divoké vodě, když neumí základy pádlování a kormidlování kanoe na vodě klidné?

Z výše uvedeného vyplývá, že je třeba přijít s novou myšlenkou realizace vodních sportů. Jednak si myslíme, že je třeba vytvořit základní kurz vodních sportů (viz kap. 5). Jeho náplň nebude pouze jediný sport. Studenti se seznámí s vodními sporty jako windsurfing, kiting, kanoistika, potápění s ABC výstrojí, vodní záchrana a kondičním plaváním. Tím získají základní dovednosti, které mohou uplatnit a rozvíjet ve svém volném čase.

Další inovací by měl být systém návaznosti jednotlivých kurzů, který je popsán v kapitole 6. Ten umožní jednotlivci další zdokonalování ve vybraném sportu a eventuálně získání instruktorské licence.

Poslední poznámkou je fakt, že i když průzkum byl prováděn pouze na fakultách tělovýchovných a pedagogických, jistě existují obdobné kurzy i na jiných vysokých školách. Proto nová koncepce výuky na KTV musí být vytvořena tak, aby se jí mohli zúčastnit všichni studenti Technické univerzity v Liberci.

4 Průzkumné šetření názoru studentů na základní kurz vodních sportů

4.1. Syntéza poznatků

V předchozí kapitole jsme došli k závěru, že nová koncepce výuky vodních sportů na KTV bude založena na systému návaznosti jednotlivých kurzů. Základnu celé struktury tvoří ZKVS. V něm se frekventanti seznámí se základy všech vodních sportů, které KTV nabízí. Aby byl kurz pro studenty atraktivní, je důležité znát jejich názor.

4.2. Cíle

Hlavním cílem této kapitoly je zjistit zájem studentů vybraných studijních oborů KTV o ZKVS.

Dále chceme zjistit podmínky, za kterých jsou studenti ochotni tento kurz absolvovat. Konkrétně nás zajímá maximální cena a délka kurzu a co od něj studenti očekávají.

V neposlední řadě nás zajímá, zda respondenti, kteří odpovídají na anketu, již dříve vybrané vodní sporty vyzkoušeli.

4.3. Metodika výzkumu

4.3.1. Charakteristika souboru

Průzkum byl proveden mezi studenty bakalářského studia pedagogické fakulty Technické univerzity v Liberci. Věková skupina byla stanovena dle nejčastějšího věku studujících na této fakultě a to na 18-26 let. Výběr respondentů byl náhodný.

4.3.2. Výzkumné metody

Průzkum byl proveden pomocí ankety. Tak obsahuje celkem 6 otázek. První umožňuje, zjišťuje definovat soubor (věk, pohlaví, ročník, studijní program a obor). Druhá otázka zjišťuje, zda je respondent ochotný se ZKVS zúčastnit. Třetí a čtvrtá otázka se ptá na maximální cenu a optimální délku kurzu. Pátá otázka zkoumá, jaké sporty, které ZKVS nabízí, již dotazovaný vyzkoušel. Poslední otázka má za úkol zjistit, co dotyčný od ZKVS očekává. Celá anketa je zobrazena v příloze č. 3.

4.3.3. Organizace sběru dat

Šetření bylo provedeno v hodinách odborné výuky na KTV a to v listopadu 2009, po dohodě s jednotlivými vyučujícími. Všichni respondenti byli vždy informováni, k čemu anketa slouží a požádáni o maximální možnou spolupráci.

4.4. Výsledky

Celkově se ankety zúčastnilo 142 respondentů (60 % žen, 40% mužů). 35 % dotázaných studuje sportovní management (dále jen SPMG), 25 % z oboru pedagogiky volného času (dále jen PVČ), 18 % studuje tělesnou výchovu v kombinaci s nějakou specializací a 22 % navštěvuje jiné obory. V následující tabulce jsou uvedeny výsledky celého průzkumu.

Tabulka 20. Výsledky ankety

VÝSLEDKY ANKETY			
Otázky		Možnosti	Odpovědi (%)
1.	Zájem o ZKVS	Ano	78
		Ne	22
2.	Maximální cena kurzu	1 500 Kč	24
		2 000 Kč	47
		3 000 Kč	23
		Jiná	6
3.	Optimální délka kurzu	5 dní	37
		6 dní	35
		7 dní	27
		Neuvedlo	2

4.	Zkušenosti z aktivit	Windsurfing	10
		Kiting	8
		Potápění s ABC (D) výstrojí	17
		Jízda na otevřených lodích	68
		Jízda na kajaku	60
		Záchranu ve vodě	41
		Kondiční plavání	64
		Jízda na kolečkových bruslích	92
		Jízda na kole	99
5.	Očekávání od ZKVS (Bylo možné zaškrtnout i více možností!)	Osvojení základních dovedností v nabízených sportech.	87
		Přípravu na navazující specializované kurzy.	37
		V případě navazujícího kurzu bych uvítal/a možnost stát se instruktorem vybraného vodního sportu.	60
		Zdokonalení fyzických schopností a dovedností.	60
		Jiné	0

Zdroj: Vlastní zpracování

4.5. Diskuze

Z výsledků jasně vyplývá, že o ZKVS projevilo zájem u 78 % studentů a má tedy smysl jej realizovat. Vzhledem k tomu, že bychom jej chtěli nabídnout všem studentům Technické univerzity v Liberci, bylo by dobré udělat podobný průzkum i na celé univerzitě.

Téměř polovina dotázaných stanovila maximální cenu kurzu na 2 000 Kč. S tou také budeme dále pracovat. Zajímavé ale je, že dalším 29 % by nevadila cena vyšší. To patrně souvisí s určováním optimální délky kurzu. 37 % odpovídajících se vyjádřilo pouze pro pětidenní kurz. Zbytek by jel na dobu delší. Alespoň někteří tedy při zvažování ceny kurzu pracovali s myšlenkou, že čím delší kurz tím větší náklady. A také naopak. Pro některé aby byl kurz co nejlevnější, je optimální jet na pět dní za únosných 2 000 Kč.

Podíváme-li se na zkušenosti respondentů z vybraných sporty, vidíme, že s windsurfingem, kitingem má zkušenost zhruba desetina, s potápěním necelá pětina dotázaných. Tyto sporty teda příliš studentu nevyzkoušelo. Na druhou stranu tak jak se

dalo předpokládat, nebude problém do programu zařadit alternativní sporty kolo či spíše kolečkové brusle, protože ty jsou známé většině odpovídajících. Pro systém návaznosti je důležité zjištění, že 68 % lidí má zkušenosti s kanoistikou. Bude tedy vhodné jim toto sportovní odvětví nabídnout v ucelené a pestré formě, bez nutnosti ZKVS absolvovat. Uspokojivé je i zjištění, že 40 % respondentů se setkala s výcvikem záchrany ve vodě. Otázka zní jak kvalitním.

Velice zajímavé jsou odpovědi na 5. otázku, která zjišťuje, co od kurzu studenti očekávají. Většina respondentů si chce vyzkoušet základy nabízených sportů. Vzhledem k výsledkům otázky č. 4 můžeme usoudit, že uvítají hlavně windsurfing, kiting a potápění s ABC (D) výzbrojí. Dále 60 % odpovídajících očekává zlepšení fyzické výkonnosti. Kurz tedy může být veden sportovním duchem. V neposlední řadě je důležité, 60 % dotázaných by uvítalo možnost získat instruktorskou licenci v některém z vodních sportů. Proto systém návaznosti kurzů by měl s tímto počítat.

4.6. Závěr

Průzkumné šetření přineslo následující závěry. O ZKVS je zájem a bude součástí systému navazujících kurzů vodních sportů. Bude nabízen jako pětidenní za cenu 2000 Kč. Dále tento kurz budou moci obejít ti studenti, kteří mají zájem pouze o kanoistiku. Konečná struktura navazujících kurzů bude v každém sportu zakončena instruktorskou licencí i za předpokladu, že jej KTV nedokáže zorganizovat z vlastních zdrojů.

5 Základní kurz vodních sportů na TUL

5.1. Programová náplň

ZKVS je zpracován do pěti dnů. Zahájení kurzu je v pondělí v 16 hodin v kempu Jestřábí III. Zahájení začíná přivítáním studentů, představením instruktorů a seznámením s okolí. Dále je do programu zahrnuto sestavení vodácké výstroje a výzbroje (windsurfing) – jejich praktické využití, bezpečnost a záchrana lodě ve vodě. Na konci odpoledního programu následuje rozdělení studentů do skupin. Počet skupin odpovídá počtu instruktorů. Na jednoho instruktora je deset studentů. Programovou náplň kurzu nalezneme v příloze č. 4 pro 20 studentů a 2 instruktory, tak pro 30 studentů a 3 instruktory. Sestavení vodních sportů do dnů závisí na počtu studentů a vyškolených instruktorů. Proto jsme sestavili časový harmonogram pro dvacet a třicet studentů.

Náplň kurzu zůstává stejná bez ohledu na počet studentů. Není to jen sestavení vodácké výstroje a výzbroje. Zaměřujeme se na základy kanoistiky (pádlovací hodiny na kanoích a kajakách popřípadě na seekayakách a rychlostních kajakách), na seznámení se základy windsurfingu a kitingu, základní úkony záchrany lodě a tonoucího, první pomoc, kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí. V případě nevhodného počasí je možnost kolečkových bruslí, běhání, tenisu, míčových her, atd.

Dále je možné o přestávkách či po skončení výuky (tj. po 18. hodině) využít volného času a výzbroje k vlastnímu zdokonalování. Studenti mohou využít lodí a dalšího materiálu.

5.2. Personální zabezpečení

Aby mohl ZKVS bezproblémově fungovat, musí být obsazený vyškolenými instruktory s licenci. Jelikož kurz vodních sportů obsahuje windsurfing, kanoistiku, kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrany lodi a tonoucího, je nezbytně nutné, aby měl jeden instruktor alespoň dvě licence na daný vodní sport. Nejlepší je mít univerzální instruktory se všemi licencemi. Těmi jsou absolventi tělesné výchovy a sportu, nebo držitelé jednotlivých instruktorských či vyšších kvalifikací.

Počet instruktorů je určen počtem studentů. Jeden instruktor vede maximálně deset studentů.

5.3. Materiálové zabezpečení

Vybavení KTV nabízí pouze část potřebného materiálu. Mezi vlastní materiál KTV patří šest plastových a dva laminátové kajaky, včetně plovacích vest, pádel a helem. Dále katedra vlastní několik laminátových kanoí a tři starší windsurfingové komplety. Zbývající vybavení je potřeba si prozatím vypůjčit.

Celkově je plánováno využít šesti kajaků různého typu (seekayaky, river run nebo creek kajaky atd.), dále dvou až pěti single a doublekanoí, deseti windsurfingových nebo kitingových kompletů. Do budoucna je počítáno i s pramicemi a dračí lodí.

Potřebné vodácké vybavení bude doplněno v místě konání kurzu nebo v jiných finančně dostupných půjčovnách.

Studentům se doporučuje, aby si kromě ABC potápěčské výzbroje opatřili i neopren a neoprenové boty s antiskluzovou podrážkou. Obojí lze opět za přijatelné ceny půjčit v místě kurzu. Z hygienických důvodů je lepší mít svou výzbroj. Namátkou krátký neopren lze pořídit za cca 600 Kč.

5.4. Lokalita

Kurz je plánován na Lipenskou přehradu do obce Černá v Pošumaví. Údolní nádrž Lipno se rozkládá v Chráněné krajinné oblasti ŠUMAVA v nadmořské výšce 726 m n. m. Umělé jezero je právem nazýváno jihočeským mořem. Jedná se o největší vodní plochu v České republice. Plocha hladiny Lipenské údolní nádrže je při nejvyšším vzdutí 48,7 km², délka v podélné ose nádrže je 48 km. V místě největší šířky u Černé v Pošumaví činí vzdálenost obou břehů 10 km. Lipenská nádrž je poměrně mělká, její průměrná hloubka je 6,5 m, maximální hloubka dosahuje 21,5 m. Nádrž má objem 306 mil. m³ vody a shromažďuje vodu z povodí o celkové ploše 950,56 km². (www.lipno.sumavanet.cz/lipno/historie.asp).

Černá v Pošumaví je také turistickou oblastí. Lze navštívit Český Krumlov, který je 20 minut jízdy autem, dále je možno navštívit hrad Rožmberk, zříceniny Vítkův Hrádek či Dívčí Kámen. Za zhlédnutí stojí kláštery ve Vyšším Brodě a Zlaté Koruně, nebo technické památky, jako např. Schwarzenberský kanál či vnitřek samotné Lipenské přehrady. (www.lipno.sumavanet.cz/lipno/okoli.asp).



Obrázek 21. Hotel Jestřábí v Černé v Pošumaví

Zdroj: Vlastní zpracování



Obrázek 22. Mapa Černá v Pošumaví

Zdroj: www.lipno.sumavanet.cz

5.5. Finanční zabezpečení

Finanční zabezpečení kurzu vodních sportů je zpracováno do přehledných tabulek, které se nacházejí níže. Byly zpracovány dvě varianty. Jedna počítá s dvaceti studenty a dvěma instruktory, ta druhá je pro třicet studentů a tři instruktory. Pro informaci jsou zpracovány také tabulky, kde instruktoři nocují v Hotelu Jestřábí a studenti v kempu Jestřábí III.

Na základě výsledku zrealizované ankety je počítáno s cenou kurzu 2 000 Kč na jednoho student. Je to cena, kterou jsou studenti nejčastěji ochotni zaplatit za základní kurz, který trvá pět dní.

Nejdříve jsme sečetli veškeré příjmy, které jsou tvořeny násobkem počtu studentů a cenou kurzu. Od příjmu jsme odečetli všechny náklady spojené s kurzem. Mezi ně patří ubytování, půjčování vleku za auto a materiálu a odměna instruktorům. Dále jsme od veškerých příjmů odečetli veškeré náklady a vyšel nám výnos z kurzu. Podrobnější informace ke kurzu jsou uvedeny v příloze č. 4.

Tabulky jsou zpracovány z ceníků Hotelu Jestřábí a kempu Jestřábí III (www.hoteljestrabi.cz).

5.5.1. Finanční zabezpečení – 20 studentů a 2 instruktoři

V příloze č. 5 je zpracována tabulka 48, která je pro dvacet studentů a dva instruktory. V celkových nákladech je započítáno půjčovné vleků, parkovné za auto a vlek, ubytování na čtyři noci, půjčovné materiálu a odměna instruktorům. Instruktoři i studenti jsou ubytováni v kempu Jestřábí III. Celkové náklady tvoří 27 480 Kč. Pokud budeme počítat s příjmem za jednoho studenta 2 000 Kč, bude příjem za dvacet studentů 40 000 Kč. Výnos takto organizované finanční stránky ZKVS je 12 520 Kč, který bude investován na nákup dalšího potřebného materiálu pro studenty absolvující tento kurz. Lze tedy říci, že finanční zabezpečení ZKVS je přijatelné

Pro informaci byla zpracována podobná tabulka 49 s tím rozdílem, že instruktoři nocují v Hotelu Jestřábí. Za těchto okolností se změní výše nákladů a zisku. Tato varianta finančního zabezpečení je méně výhodná než u předešlé tabulky. Výnosnost ZKVS bude o 5 800 Kč menší a sníží se i zisk o 5 800 Kč, který lze investovat na nákup dalšího potřebného materiálu.

5.5.2. Finanční zabezpečení – 30 studentů a 3 instruktoři

V příloze č. 5 se dále nachází zpracovaná tabulka 50 pro třicet studentů a tři instruktory. Díky většímu počtu studentů a instruktorů se zvýší veškeré náklady, příjmy a výnosy. Opět jde o pětidenní kurz s příjmem za jednoho studenta 2 000 Kč. V celkových nákladech je započítáno půjčovné vleků, parkovné za auto a vlek, ubytování na čtyři noci, půjčovné materiálu a odměna instruktorům. Instruktoři i studenti jsou ubytováni v kempu Jestřábí III. Celkové náklady činí 39 280 Kč a celkový příjem od studentů 60 000 Kč. Výnos takto zorganizované finanční stránky ZKVS je 20 720 Kč. Zisk lze opět investovat do vybavení kurzu. Tato varianta finančního zabezpečení je přijatelná

V příloze č. 5 následuje tabulka 51 pro třicet studentů a tři instruktory, která je upravená pro případ, že instruktoři nocují v hotelu Jestřábí. Tato varianta finančního zabezpečení je méně výhodná než u předešlé tabulky. Výnosnost ZKVS bude o 9 480 Kč menší a sníží se i zisk o 9 480 Kč, který lze investovat na nákup dalšího potřebného materiálu pro studenty absolvující tento kurz.

5.5.3. Celkové zhodnocení finančního zabezpečení

Celkově lze říci, že nejvýhodnější z hlediska výnosnosti je kurz organizovaný pro třicet studentů a tři instruktory s ubytováním v kempu Jestřábí III. Zisk tohoto kurzu je 20 720 Kč. Ale z hlediska organizační náročnosti je lepší zvolit kurz organizovaný pro dvacet studentů a dva instruktory. Zisk činí 12 520 Kč.

Výnosy nám přinášejí i kurzy, kde jsou instruktoři ubytováni v Hotelu Jestřábí. Jsou celkově nižší než předchozí zisky. Pro dvacet studentů ubytovaných v kempu Jestřábí III a pro dva instruktory ubytované v Hotelu Jestřábí vychází zisk 6 720 Kč. Pokud bude kurz organizován pro třicet studentů ubytovaných v kempu Jestřábí III a tři instruktoři v Hotelu Jestřábí s polopenzí činí zisk 11 240 Kč. Tato varianta je výhodná, protože součástí hotelu je i garáž, kam lze materiál bezpečně ukrýt.

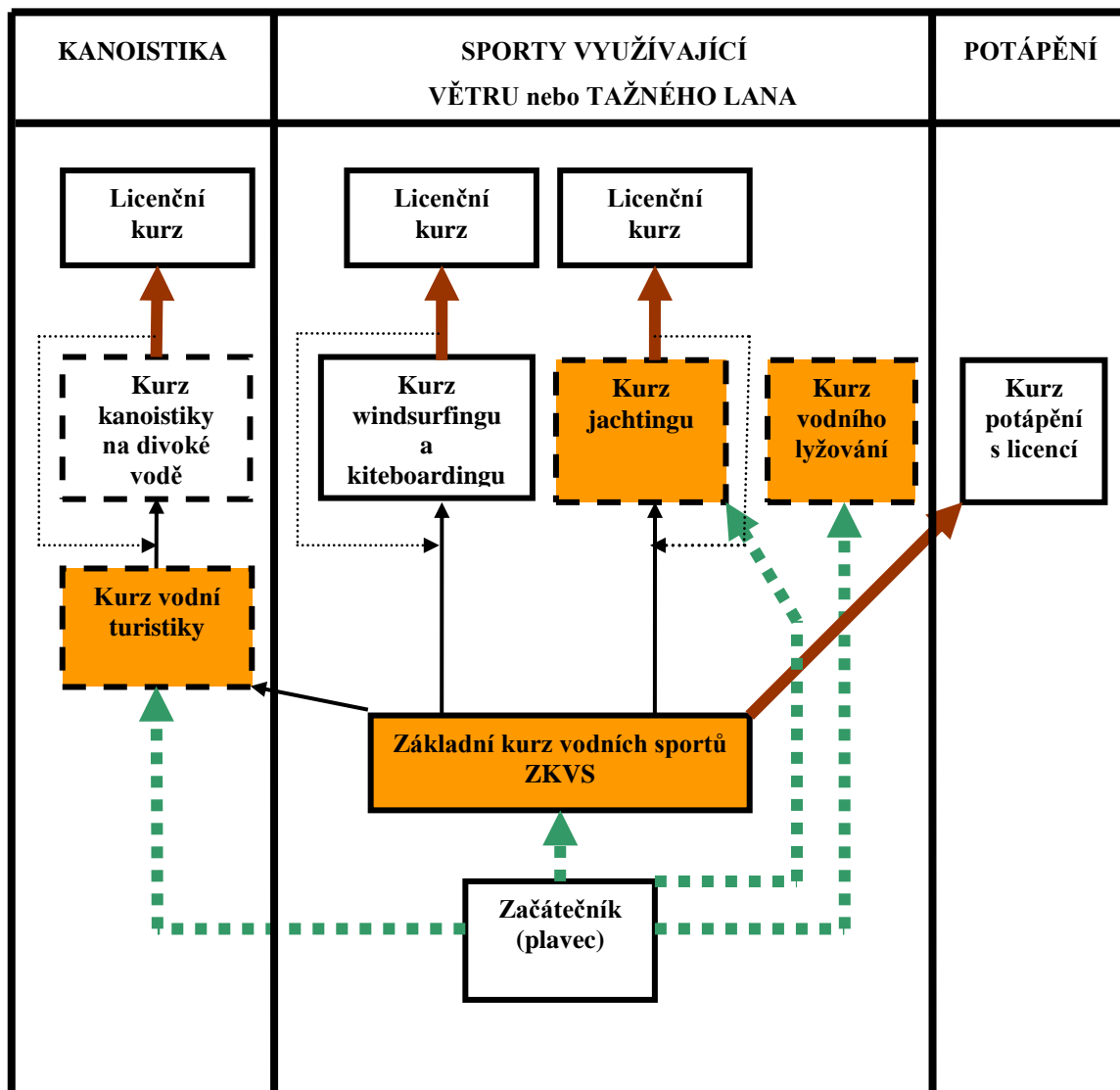
6 Systém návaznosti kurzů vodních sportů

Hlavním úkolem celé práce je navrhnout ucelenou koncepci výuky vodních sportů, která by se dala zrealizovat na KTV. Vycházíme z toho, že počátkem celého systému by měl být ZKVS. Ten je popsán v předchozí kapitole a je zpracován tak, aby se v něm studenti seznámili se všemi vodními sporty, které KTV může nabídnout. Jeho vhodnou realizací by měl vzrůst zájem účastníků o další navazující specializované kurzy. Začátečník by si měl udělat představu o náročnosti jednotlivých sportů a získat základní dovednosti, na kterých bude moci dále stavět.

Vzhledem k tomu, že na KTV se připravují i budoucí učitelé, je nanejvýš vhodné, aby systém návaznosti jednotlivých sportů byl dotažen až po možnost získání instruktorské licence v daném sportu. To jistě vyžaduje získání příslušné akreditace, nebo spolupráci akreditovaného střediska.

Na základě těchto úvah a možností KTV jsou vodní sporty rozděleny na tři skupiny. Jde o kanoistiku, sporty provozované za pomoci větru či tažného lana a potápění. Plavecké sporty zde nejsou uvedeny, protože se hodí pro semestrální, nikoliv kurzovní výuku. Systém návaznosti jednotlivých kurzů vodních sportů je pak popsán v následujících podkapitolách a přehledně znázorněn na obrázku 23.

SYSTÉM NÁVAZNOSTI VODNÍCH SPORTŮ



Obrázek 23. Systém návaznosti vodních sportů

Zdroj: Vlastní zpracování

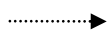
Vysvětlivky použitých značek:



Kurzy organizované každý rok.



Kurzy, které se již na KTV konají.



Kurz lze absolvovat opakovaně.



Kurzy, na které se začátečník může přihlásit rovnou.



Vystavění licence přes externí firmu. KTV v Liberci není schopna sama poskytnout tyto kvalifikace.

6.1. Kanoistika

Pod skupinu kanoistika jsou zařazeny na sebe navazující kurzy vodní turistiky, kanoistika na divoké vodě a licenční instruktorský kurz kanoistiky. Ideální volbou začátečníka by měl být ZKVS. V případě, že se však zajímá pouze o kanoistiku, může rovnou nastoupit kurz vodní turistiky. V žádném případě by však neměl mít možnost přistoupit rovnou k sjíždění divokých řek, tak jak je to dnes možné viz obrázek 16. Níže jsou rozebrány jednotlivé kurzy zvlášť.

6.1.1. Kurz vodní turistiky

KTV nabízí již dnes studentům kurz vodní turistiky na C2. Student se na něj může přihlásit přímo, optimálněji však po absolvování ZKVS, kde získává základní dovednosti. Mezi ně patří např. různé sezení v lodi, nastupování a vystupování z lodi, technika pádlování, řízení lodi na klidné hladině apod. Navíc si zkusí řídit různé typy lodí včetně kajaků. Dokonce má šanci se naučit eskymácký obrat, který je nezbytný pro další rozvoj techniky sjíždění divoké vody na K1.

Kurz je organizován na českých řekách Vltava a Ohře. Jeho délka bude 5 dní. Náplní jsou základní dovednosti při sjíždění mírně tekoucích řek. Podrobněji viz příloha 2.

6.1.2. Kurz kanoistiky na divoké vodě

Navazujícím kurzem je kanoistika na divoké vodě. Ten bude organizován v České republice a v Rakousku, celkem na čtyři dny. Je zaměřen na ovládání lodí R6, nafukovací C2 a kajaky. Na kurz mohou jet jen ti studenti, co mají absolvovaný kurz vodní turistiky. Cílem je rozvoj základních dovedností a získání nových zkušeností na obtížnějších tocích.

Tento kurz je také na KTV vypisován. Je však veden externími instruktory z jiných vysokých škol, či soukromých firem. V současných možnostech katedry je však vést celý kurz samostatně. Výhodou je, že případný zisk lze investovat do nového materiálu.

6.1.3. Licenční kurz kanoistky

K tomu, aby mohl student získat licenci kanoistky, musí mít kurz vodní turistiky a kanoistky na divoké vodě. Licenční kurz se v současné době nedá zrealizovat bez pomoci akreditovaného pracoviště. Do budoucna však lze o tuto akreditaci požádat. Vzhledem k personálnímu obsazení KTV, by to neměl být velký problém. Prozatím bude KTV využívat externích pracovníků.

Kurz by měl mít teoretickou a praktickou část. Absolvent by měl získat znalosti z technologie, hydrologie, záchrany na vodě, první pomoci a měl by ovládat metodiku výcviku jízdy na různých typech lodí. Celková délka kurzu je 150 vyučovacích hodin, do kterých však může být zahrnuta praxe z kurzu předcházejícího. Vlastní instruktorský kurz lze tedy uspořádat v sedmi dnech.

6.2. *Sporty provozované za pomoci větru či tažného lana.*

Druhou skupinou vodních sportů podle přílohy 5 jsou sporty k jejichž provozování je třeba vnější síly. Tu poskytuje vítr nebo tažné lano lodi či navijáku. Podle sportů jsou pojmenovány i kurzy, které by v rámci návaznosti měli být opět zakončeny instruktorskou licenci. KTV nabízí v současné době studentům pouze kurz jachtingu a vodního lyžování. Ty by měl doplnit kurz windsurfingu a kitingu.

6.2.1. Kurz windsurfingu a kiteboardingu

S windsurfingem se setkáme již v ZKVS. Zde se student naučí základním dovednostem, ke kterým patří seznámení se s materiálem, s povinnou výstrojí, s bezpečností, technikou a metodikou. První krok obsahuje nácvik manipulace s plachtou na břehu, křížový hmat a připojení oplachtění k plováku ve vodě. Druhým krokem se učí rozjezdy a jízdu, základní obraty, jízda různými kursy, plážový start, vodní start. Třetím krokem pak může absolvovat navazující licenční kurz.

K základům kiteboardingu patří praktický nácvik řízení a ovládání cvičného kitu, nácvik startu a přistání kitu, řízení a ovládání kitu, restart a přistání kitu na vodě, startování kitu z vody a Body Dragging (nástup z vody bez kontaktu se zemí na prkno jízdou šikmo proti větru). Důležitá je i technika jízdy, držení těla, pozice rukou na baru,

pozice kitu, jízda v silném větru, ve slabém větru, proti větru, postoje při jízdě, obraty, jízda a skoky.

Veškeré vyjmenované dovednosti si student může vyzkoušet již na základním kurzu vodních sportů.

6.2.2. Kurzy jachtingu a vodního lyžování

KTV nabízí studentům kurz jachtingu a kurz vodního lyžování. Tyto dva kurzy se mohou absolvovat bez splnění ZKVS. Náplní jachtingu je pobyt na jachtě a základní výcvik pro ovládání lodě viz příloha 2. Studenti si zde mohou vyzkoušet i wakeboarding.

Vodní lyžování je vyučováno víkendovou formou. Student si osvojuje základní prvky jízdy na vodních lyžích poháněných vlekem, viz příloha 2.

6.2.3. Licenční kurzy

K získání licencí z windsurfingu, kiteboardingu, jachtingu a vodního lyžování musí student zvládnout kromě vyzkoušených základních technik jízdy i složitější prvky a samozřejmě musí mít i teoretické znalosti zejména metodiku výcviku jednotlivých vodních sportů.

Licence jmenovaných vodních sportů nelze získat na KTV. Kurzy lze splnit pomocí externích akreditovaných pracovišť, které bude KTV využívat.

6.3. Kurz potápění

Kurz potápění v současné nabídce vodních sportů KTV chybí. Hlavním důvodem je, že výuka tohoto sportu je technicky i finančně náročná. Přesto jde o sport velmi atraktivní a je tedy vhodné jej studentům přiblížit.

Seznámení se základní potápěčskou výstrojí nabízí základní kurz vodních sportů. Jde pouze o tzv. ABC výstroj, kdy se jedinec potápí pouze na jeden nádech.

Přístrojově potápět se lze pouze s vedením certifikovaného instruktora nebo po absolvování speciálního kurzu např. u OWD. Podmínkou je absolvování teoretické i praktické části. V teoretické části se probírá potápěčská výstroj, základy fyziky,

fyziologie, řešení krizové situace, atd. V následující praktické části dochází na samotné potápění s přístrojovou výzbrojí (www.iantd.com/FreeDiving/index.html).

Závěr

V této práci jsme navrhli ucelenou koncepci výuky vodních sportů na KTV. Proto jsme sestavili přehled vodních sportů a jejich stručnou charakteristiku.

Dále nás zajímala výuka vodních sportů na vysokých školách se sportovním zaměřením v České republice. Došli jsme k závěru, že nová koncepce výuky vodních sportů na KTV bude založena na systému návaznosti jednotlivých kurzů.

V další části práce jsme zjišťovali názor studentů na ZKVS. Průzkum byl proveden pomocí ankety. Zjistili jsme, že o ZKVS je velký zájem a že celá řada studentů by uvítala možnost získat instruktorskou licenci některého vodního sportu.

V následujících kapitolách jsme s přihlédnutím k názoru studentů zpracovali návrh na realizaci ZKVS a dále systém návaznosti kurzů vodních sportů. Díky jejich společnému základu, kterým je právě ZKVS, si slibujeme nárůst zájemců o další specializované kurzy.

Celkově docházíme k závěru, že z finančního hlediska by bylo ideální, aby si všechny kurzy organizovala KTV sama. K tomu musí mít KTV materiální vybavení, kvalifikované instruktory, akreditaci na udělení licencí a dostatečný počet studentů pro naplnění kurzů. Z tohoto hlediska by bylo výhodné zařadit všechny kurzy do studijní nabídky sportovních aktivit všech posluchačů Technické univerzity v Liberci (např. jako součást předmětu SPA).

Přínos práce vidíme v možnosti zreorganizovat nevyhovujícím systém výuky vodních sportů na KTV a tím jejich přiblížení studentů zejména pedagogických oborů. Práce může být i podkladem k řešení problému zmíněnému v předešlém odstavci. Tím by KTV získala nezávislost ve výuce vodních sportů a tedy zdroj příjmů pro svůj další rozvoj.

Použitá literatura

BRADEN, TWAIN. *Jachtařské techniky*. 1. vyd. Praha: Svojtka, 2004. ISBN 80-7237-858-9.

COUNSILMAN, J. E. *Závodní plavání*. Překlad KRIPNER, J. 1.vyd. Praha: Olympia, 1974.

DOLEŽAL, T. *Základy kanoistiky a vodní turistiky*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 1991. ISBN 8070663898.

HODAŇ, B., DOHNAL, T. *Rekreologie*. 1.vyd. Olomouc: Hanex, 2005. ISBN 8085783487.

HOCH, M. a kolektiv SPN. *Teorie a didaktika plavání*. 1.vyd. Praha: SPN, 1983.

KALMAN, B. *Extrémé wakeboarding*. Crabtree Publishing copany, 2006. 32 s. ISBN 0-7787-1680-5.

KAUFMAN, J. *Záchranář první pomoc*. Praha: VZS ČČK, 2007. ISBN 978-80-902805-4-0.

KRAČMAR, B., BÍLÝ, M., NOVOTNÝ, P. *Základy kanoistiky*. Praha: Karolinum, 1998. ISBN 8071846376.

KŘIVAN, D. *Kiteboarding*. 1. vyd. Třebíč: Akcent, 2009. ISBN 978-80-7419-001-8.

MILER, T. *Záchranář – bezpečnost a záchrana u vody*. 2. vyd. Praha: VZS ČČK, 1999. ISBN 978-80-902805-5-7.

PTÁČEK, J. *Bezpečně na tekoucích vodách*. Ústí nad Labem: Alois International, 2006. ISBN 80-86971-14-7.

VINDUŠKOVÁ, J., SOUČEK, O., KRASILOV, J., PUCHMERTLOVÁ, K. *Studijní plány*. Praha: Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu, 2010. ISBN 978-80-86317-61-8.

ŠTUMBAUER, J., VOBR, R. *Windsurfing*. České Budějovice: Kopp, 2005. ISBN 80-7232-249-4.

Internetové zdroje

Dračí loď [online]. 2010 [cit. 2010-07-19]. Dostupný z WWW:

<<http://www.dragonboat.cz/teambuilding> >.

Hotel Jestřábí – ceník [online]. 2005 [cit. 2010-06-30]. Dostupný z WWW:

<http://www.hoteljestrabi.cz/cs_cenik.html>.

Lipno – lokalita [online]. 2009 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.lipno.sumavanet.cz/lipno/historie.asp> >.

Lipno – okolí [online]. 2009 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.lipno.sumavanet.cz/lipno/okoli.asp> >.

Mapa - Černá v Pošumaví [online]. 2009 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.lipno.sumavanet.cz/lipno/historie.asp>>.

Pramice [online]. 2009 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.adam.cz/clanek-2009090073-napric-prahou-pres-tri-jezy.html>>.

Diving [online]. 2009 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.iantd.com/FreeDiving/index.html>>.

Pramice [online]. 2008 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.boat007.cz/lode-cluny/pramice-apod-1.html>>.

Surfing [online]. 2004 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW: <<http://surfing.kvalitne.cz/>>.

TUL Informační systém STAG – rozvrhové akce kateder. [online]. 2010 [cit. 2010-01-02]. Dostupný z URL: <<http://stag.tul.cz>>.

Veslování [online]. 2010 [cit. 2010-07-03]. Dostupný z WWW:

<<http://www.veslo.cz/premysl-panuska-veslarsky-trenink>>.

Vodní lyžování [online]. 2005 [cit. 2010-07-20]. Dostupný z WWW:

<<http://www.cwsf.cz/cwsf/main/about/what.html>>.

Seznam příloh

- Příloha č. 1** Tabulka o přehledu vodních sportů
- Příloha č. 2** Tabulkové zobrazení kurzů vodních sportů na pedagogických i tělovýchovných fakultách
- Příloha č. 3** Anketa pro studenty na Přírodovědně – humanitní a pedagogické fakultě v Liberci
- Příloha č. 4** Podrobnější informace k základnímu kurzu vodních sportů
- Příloha č. 5** Finanční zabezpečení ZKVS

Přehled vodních sportů

Tabulka 24. Rozdělení vodních sportů dle typu vody

ROZDĚLENÍ VODNÍCH SPORTŮ DLE TYPU VODY		
Klidná stojatá voda	Dračí lodě (kanoistika) Rychlostní kanoistika (kanoistika) Kanoepolo (kanoistika) Veslování Potápění s ABCD výstrojí Windsurfing (za pomoci větru) Za pomoci větru Kitesurfing (kiteboarding) za pomoci větru po volných mořských plochách, přehradách, vodních nádržích	
Divoká voda	Silně proudící toky	Kajak cross Slalom na divoké vodě (kanoistika)
	Mírně či více proudící řeky (na tratích)	Sjezdy na divoké vodě (kanoistika)
	Mírně tekoucí řeky	Vodní turistika (kanoistika)
Po moři – stojatá voda	Seakayak (kanoistika) Surfing Kitesurfing Potápění s ABCD výstrojí	
Ve vlnách či válcích	Rodeo a akrobacie ve válcích (kanoistika) Surfování v příbojových vlnách Skoky	
V bazénu	Podvodní hokej Podvodní ragby Vodní pólo Potápění s ABCD výstrojí	
Pomocí vleku	Vodní lyžování Wakeboarding	

Zdroj: Vlastní zpracování

Pedagogické fakulty

Vysoká škola polytechnická v Jihlavě

Tabulka 25. Pedagogická fakulta polytechnická v Jihlavě

Kurz raftingu	
Místo	Vltava, Otava
Náplň	Nácvik základních záběrů na raftu a kanoích.
Počet dní	5
Finanční podmínky	1 000 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, ubytování, stravování (polopenze).
Kurz raftingu	
Místo	Rakousko
Náplň	Nácvik základních záběrů na raftu a kanoích.
Počet dní	5
Finanční podmínky	1 950 Kč
V ceně je zahrnuto	Ubytování, doprava, záloha.
Komu je určen	Pro všechny studenty vysoké polytechnické školy.

Tabulka 26. Pedagogická fakulta polytechnická v Jihlavě

Kurz vodní turistiky			
Místo	Lužnice	Vltava	Otava
Náplň	Teorie a praxe vodní turistiky. Nácvik a zdokonalování základních záběrů a ovládání kanoe a raftu.	Teorie a praxe vodní turistiky. Nácvik a zdokonalování základních záběrů a ovládání kanoe a raftu.	Teorie a praxe vodní turistiky. Nácvik a zdokonalování základních záběrů a ovládání kanoe a raftu.
Počet dní	5	5	5
Finanční podmínky	1 000 Kč	200 Kč + ubytování ve vlastních stanech v kempech.	700 Kč + ubytování ve vlastních stanech v kempech.
V ceně je zahrnuto	Doprava, ubytování, záloha.	Záloha.	Doprava, záloha.
V ceně není zahrnuto	Stravování	Ubytování, stravování.	Ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty vysoké polytechnické školy.	Pro všechny studenty vysoké polytechnické školy.	Pro všechny studenty vysoké polytechnické školy.

Zdroj: www.vspji.cz

Tabulka 27. Pedagogická fakulta polytechnická v Jihlavě

Kurz plachtění	
Místo	Na Lipně v Černé v Pošumaví.
Náplň	Dva dny katamarány – výuka. Jízda na otevřené vodě.
Počet dní	5
Finanční podmínky	<u>S polopenzí</u> – 1 300 Kč + 200 Kč katamarán Celkem: 1 500 Kč <u>S plnou penzí</u> – 1 600 Kč + 200 Kč katamarán Celkem 1 800 Kč
V ceně je zahrnuto	Ubytování, stravování, půjčované materiálu.
V ceně není zahrnuto	Doprava
Komu je určen	Pro všechny studenty vysoké polytechnické školy.

Zdroj: www.vspji.cz

Tabulka 28. Pedagogická fakulta polytechnická v Jihlavě

Kurs windsurfingu	
Místo	U jaderského moře v Chorvatsku.
Náplň	Na neproudící vodě je možnost složení zkoušek pro získání kvalifikace cvičitele WS (licence C), fakultativně potápění na nádech s maskou, šnorchlem a ploutvemi, jízda na plachetnici - katamaránu Hobie 14, možnost některých sportovních her.
Počet dní	9
Finanční podmínky	3 730 Kč - 4 830 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, ubytování, půjčovní materiál, úhrada za elektřinu a plyn, služby delegáta CK, základní pojištění, pronájem na uskladnění materiálu, pobytová lázeňská taxa.
V ceně není zahrnuto	Stravování
Komu je určen	Pro studenty 2. ročníku bakalářského studia tělesné výchovy.

Zdroj: www.vspji.cz

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Tabulka 29. Pedagogická fakulta v Českých Budějovicích

Kurs vodní turistiky	
Místo	Vltava
Náplň	Kurz předchází kursu windsurfingu v Chorvatsku, je jeho součástí. Teorie a praxe vodní turistiky a kanoistiky na turistických lodích na proudící vodě.
Počet dní	9
Finanční podmínky	3 730 Kč - 4 830 Kč
V ceně je zahrnuto	Půjčovní materiál.
V ceně není zahrnuto	Doprava, ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty bakalářského studia tělesné výchovy.

Zdroj: www.pf.jcu.cz

Západočeská univerzita v Plzni

Tabulka 30. Fakulta pedagogická západočeské univerzity v Plzni

Kurz windsurfingu	
Místo	Kemp „GREJSA“ , který leží přímo u hráze na pravém břehu Nechanické přehrady, 1 km od obce Vikletice (okr. Chomutov).
Náplň	Zápočtové požadavky: 100% aktivní účast na programu kurzu, praktický komplexní test z jízdy na windsurfingu, písemný test z teorie windsurfingu.
Počet dní	6
Finanční podmínky	1 700 Kč
V ceně je zahrnuto	Ubytování, přepravu windsurfingového materiálu vlekem, půjčovné za windsurfinový komplet (tj. plovací vesta, neopren, surf s plachtou).
Komu je určen	Pro všechny studenty bakalářského studia v kombinaci s tělesnou výchovou.

Zdroj: www.zcu.cz

Univerzita Karlova v Praze – Pedagogická fakulta

Tabulka 31. Pedagogická fakulta v Praze

Kurz jachtingu	
Místo	Chorvatsko v okolí ostrova Murteru, měst Zadaru a Šibeníku a národních parků Krka a Kornati.
Náplň	Za účelem získání mezinárodní licence BOAT LEADER 'S. Během sedmi dnů se naučíte teoreticky i prakticky ovládat plachetnici. Kurz má pevnou osnovu rozloženou do jednotlivých dnů a metodicky je zpracován tak, aby účastníci byli řádně připraveni k závěrečným teoretickým i praktickým zkouškám. Praktická část zkoušek a teoretický test je prováděn během plavby na lodi za účasti kapitána AYC. Závěrečná zkouška probíhá na hlavním kapitanátu v Zadaru a to v češtině nebo v angličtině za přítomnosti českého kapitána AYC.
Počet dní	9
Finanční podmínky	7 000 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, ubytování na plachetnici, stravování, půjčované materiálu, služby instruktora, praktickou zkoušku na lodi, stravování, půjčované materiálu, realizační náklady, teoretický a praktický výcvik, služby instruktora, praktickou zkoušku na lodi, kompletní vybavení kuchyně, plynovou bombu na vaření, spotřebované pohonné hmoty, přístavní poplatky, vystavení crewlistu, učební texty.
V ceně není zahrnuto	x
Komu je určen	Pro studenty v kombinaci s tělesnou výchovou.

Zdroj: www.userweb.pedf.cuni.cz

Tabulka 32. Pedagogická fakulta v Praze

Kurz kanoistiky a vodní turistiky	
Místo	Vltava (Vyšší Brod-Boršov).
Náplň	Zápočtové požadavky závisí na stavu vody.
Počet dní	Nebyl stanoven, dostávají během semestru.
Finanční podmínky	1 500 Kč
V ceně je zahrnuto	Půjčovné materiálu.
V ceně není zahrnuto	Doprava, ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro studenty v kombinaci s tělesnou výchovou.

Zdroj: www.userweb.pedf.cuni.cz

Tabulka 33. Pedagogická fakulta v Praze

Kurz Chorvatsko	
Místo	Chorvatsko
Náplň	Softball, frisbee, tenis, beach volejbal, badminton, v místě ubytování vhodné cestičky na kolečkové brusle, plavání, šnorchlování, jízda na aquaskipperu a kajaku, možná windsurfing a hlavně opalování a regenerace před náročným semestrem.
Počet dní	9
Finanční podmínky	3 999 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, ubytování, půjčované materiálu.
Komu je určen	Pro studenty v kombinaci s tělesnou výchovou a studium kombinované.

Zdroj: www.userweb.pedf.cuni.cz

Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci

Tabulka 34. Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci

Kurz jachtingu	
Místo	Chorvatsko
Náplň	Pobyt na jachtě se základním výcvikem pro ovládání lodě pod vedením zkušeného kapitána, další sporty, rekreace, základy wakeboardingu.
Počet dní	7
Finanční podmínky	5 500 Kč
V ceně je zahrnuto	Pobyt na lodi, služby kapitána a odborný výcvik.
V ceně není zahrnuto	Doprava, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty Technické univerzity v Liberci.

Zdroj: www.ktv.tul.cz

Tabulka 35. Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci

Kurz na divoké vodě	
Místo	Rakousko, Salza, kemp Wildalpen.
Náplň	Technika jízdy v náročnějším vodním terénu WW I-WW III, záchrana osob na vodě.
Počet dní	4
Finanční podmínky	2 157 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, půjčovné materiálu, služby doprovodného instruktora, pojištění léčebných výloh v zahraničí, pojištění úrazu a způsobených škod.
V ceně není zahrnuto	Ubytování, stravování.
Komu je určen	Kurz je vypsán jako povinně volitelný a je nabízen posluchačům oborů: TVS, SPMG a PVČ.

Zdroj: www.ktv.tul.cz

Tabulka 36. Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci

Kurz vodní turistiky		
Místo	Ohře	Vltava
Náplň	Vodácká a pěší turistika.	Rozdělení vodácké výstroje a výzbroje – jejich praktické použití, seznámení studentů se základy jízdy na klidné a tekoucí vodě, základní úkony záchrany na divoké vodě + první pomoc, hydrologie vodních toků, základní principy pobytu a pohybu v přírodě, návštěva kulturních a technických památek v dané oblasti.
Počet dní	5	5
Finanční podmínky	1 000 Kč	1 200 Kč
V ceně je zahrnuto	Ubytování, půjčovné materiálu.	Ubytování, půjčovné materiálu.
V ceně není zahrnuto	Doprava, stravování.	Doprava, stravování.
Komu je určen	Určen pro studenty fakulty pedagogického oboru, tělesné výchovy a sportu, sportovního managementu a pro pedagogiku volného času.	Všem studentům Technické univerzity v Liberci.

Zdroj: www.ktv.tul.cz

Tabulka 37. Přírodovědně-humanitní a pedagogická fakulta v Liberci

Kurz vodního lyžování	
Místo	Vodní lyžování Stráž pod Dalekem.
Náplň	Vodní lyžování za člunem a na vleku na Horeckém rybníku, outdoorové aktivity. Podmínkou zápočtu je absolvovat oba víkendy v plném rozsahu.
Počet dní	Dva dny vodního lyžování.
Finanční podmínky	1 000 Kč
V ceně je zahrnuto	Zapůjčení materiálu, program.
V ceně není zahrnuto	Ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty Technické univerzity v Liberci.

Zdroj: www.ktv.tul.cz

Tělovýchovné fakulty
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Tabulka 38. Fakulta tělesné výchovy a sportu

Jachting a windsurfing	
Místo	Chorvatsko, základní kurz se koná i na Lipně.
Náplň	Technika a metodika jachtingu a windsurfingu. Cílem je bezpečné zvládnutí techniky a metodiky jízdy na windsurfingu a na katamaránu HOBIE WAVE při mírném a středním větru a získání kvalifikace instruktora windsurfingu.
Počet dní	7
Finanční podmínky	6 000 Kč
V ceně je zahrnuto	x
V ceně není zahrnuto	Doprava, ubytování, stravování, půjčovné materiálu, realizační náklady.
Komu je určen	Pro všechny studenty UK FTVS kromě oboru TPVZP.
Jachting a windsurfing	
Místo	Lipno
Náplň	Základní technika a metodika jachtingu a windsurfingu.
Počet dní	4
Finanční podmínky	Od 2 000 Kč do 3 000 Kč (podle počtu přihlášených studentů).
V ceně zahrnuto	Ubytování, stravování (plná penze).
V ceně není zahrnuto	Doprava.
Komu je určen	Pro všechny studenty UK FTVS.

Zdroj: www.ftvs.cuni.cz

Tabulka 39. Fakulta tělesné výchovy a sportu

Kiting	
Místo	Chorvatsko
Náplň	Osvojení si znalostí a dovedností základů práce s padákem, body kitingu, startu a jízdy. Musí být absolvován v plném rozsahu, zvládnutí základních dovedností kitesurfingu.
Počet dní	7
Finanční podmínky	6 000 Kč
V ceně je zahrnuto	Ubytování, realizační náklady.
V ceně není zahrnuto	Doprava, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty UK FTVS.

Zdroj: www.ftvs.cuni.cz

Tabulka 40. Fakulta tělesné výchovy a sportu

Kanoistika a vodní turistika	
Místo	Ohře
Náplň	Technika jízdy na C2, vodní turistika.
Počet dní	5
Finanční podmínky	1 360 Kč
V ceně je zahrnuto	Půjčovné materiálu.
V ceně není zahrnuto	Doprava, ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty druhého ročníku UK FTVS.
Kanoistika a vodní turistika	
Místo	Loděnice UK FTVS v Praze – Troji.
Náplň	Bloková výuka techniky a taktiky jízdy na K1, C2 a raftových člunech na kanoistickém kanále v Praze – Troji. Možnost získání licence instruktor školní vodní turistiky. V teoretické i praktické výuce si studenti rozšíří základní znalosti a dovednosti jízdy na proudící vodě na kajacích, kanoích a raftových člunech.
Počet dní	4
V ceně je zahrnuto	Doprava, půjčovné materiálu.
V ceně není zahrnuto	Ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty druhého ročníku UK FTVS.

Tabulka 41. Fakulta tělesné výchovy a sportu

Kanoistika na divoké vodě I.	
Místo	Loděnice UK FTVS v Praze – Tróji.
Náplň	Technika a metodika kanoistiky na divoké vodě, záchrana lodi i tonoucího.
Počet dní	4
Finanční podmínky	550 Kč
V ceně je zahrnuto	Půjčovné materiálu.
V ceně není zahrnuto	Doprava, ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty, kteří splnili základní kurz kanoistiky a vodní turistiky.
Kanoistika na divoké vodě II.	
Místo	Zahraničí – většinou Rakousko.
Náplň	Technika a metodika kanoistiky na divoké vodě.
Počet dní	5
Finanční podmínky	4 000 Kč + 770 Kč (ubytování).
V ceně je zahrnuto	Doprava, půjčovné materiálu.
V ceně není zahrnuto	Ubytování, stravování, pojištění.
Komu je určen	Pros studenty UK FTVS, kteří mají splněný základní kurz vodní turistiky a kanoistiku na divoké vodě I.

Zdroj: www.ftvs.cuni.cz

Tabulka 42. Fakulta tělesné výchovy a sportu

Rafting a vodní záchrana	
Místo	Loděnice UK FTVS v Praze – Tróji.
Náplň	Technika a metodika raftingu, záchrana tonoucího i raftu, splnit zápočtové požadavky (test) a praktické zkoušky.
Počet dní	4
Finanční podmínky	550 Kč
V ceně je zahrnuto	Půjčovné materiálu, realizační náklady.
V ceně není zahrnuto	Doprava, stravování.
Komu je určen	Kurz je určen pro magisterské studium všem studentům UK FTVS.

Zdroj: www.ftvs.cuni.cz

Univerzita Palackého v Olomouci

Tabulka 43. Fakulta sportovních studií

Kurz kanoistiky		Kurz windsurfingu
Místo	Řeka Otava v Jižních Čechách.	Pálava, Mikulov - Jižní Morava.
Náplň	Splutí řeky Otavy v Jižních Čechách.	Technika a metodika windsurfingu.
Počet dní	4	4
Finanční podmínky	1 900 Kč	x
V ceně je zahrnuto	Doprava, půjčované materiálu.	Doprava na místo, ubytování, materiální zabezpečení.
V ceně není zahrnuto	Ubytování, stravování.	Doprava zpátky, stravování.
Komu je určen	Kurzu se mohou zúčastnit studenti druhého a třetího ročníku TVS a TV prezenčního a kombinovaného studia, kteří již absolvovali kurz turistiky 1.	Pro všechny studenty fakulty sportovních studií.

Zdroj: www.fsps.muni.cz

Masarykova univerzita v Brně - Fakulta sportovních studií

Tabulka 44. Fakulta sportovních studií

Vltava	
Místo	Vltava – od Vyššího Brodu do Boršova.
Náplň	Splutí řeky Vltavy, vodní turistika.
Počet dní	4
Finanční podmínky	1 000 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, půjčované materiálu.
V ceně není zahrnuto	Ubytování, stravování.
Komu je určen	Pro všechny studenty fakulty sportovních studií.

Zdroj: www.fsps.muni.cz

Tabulka 45. Fakulta sportovních studií

Slovenské řeky	
Místo	Liptovský Hrádek – Borová Sihoť.
Náplň	Vodní turistika.
Počet dní	5
Finanční podmínky	2 370 Kč
V ceně je zahrnuto	Doprava, ubytování, půjčované materiálu.
V ceně není zahrnuto	Stravování
Komu je určen	Pro všechny studenty fakulty sportovních studií.

Zdroj: www.fsps.muni.cz



TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická
Katedra tělesné výchovy

pošta/mail: Studentská 2, Liberec 46117 | kancelář/office: Na Bohdalcí 715, Liberec
telefon/phone: +(420) 485 355 121
URL: <http://www.fp.tul.cz>

Kurz vodních sportů – ANKETA

Vážení studenti, tato anketa je součástí bakalářské práce, která vzniká na Katedře TV fakulty přírodovědně – humanitní Technické univerzity v Liberci. Má za úkol zjistit zájem o kurz vodních sportů, který bude zařazen do nabídky sportovních aktivit pro všechny studenty vaší fakulty.

Kurz vodních sportů bude probíhat buď v Černé v Pošumaví nebo v Polsku (cca 40km od hranic z ČR). Výcvik bude veden na otevřené vodě pod dozorem zkušených instruktorů. Pobyty ve stanech, jídlo a doprava budou individuální. Kapacita účastníků bude omezena na maximálně 30 míst. **V uvedené ceně bude zahrnuto půjčení sportovního vybavení a školné.** Na tento základní kurz budou navazovat další specializované kurzy, zaměřené na konkrétní vodní sport.

Jde o kurz, kde se seznámíte s těmito vodními sporty: windsurfingem, kitingem, základy potápění s ABCD výstrojí (bez dýchacího přístroje), jízdou na různých typech uzavřených a otevřených lodí (např. seekajaku), kondičním plaváním a záchranou ve vodě. Doplnujícím programem bude jízda na kole a na kolečkových bruslích.

Za spolupráci děkují Veronika Horáčková a Mgr. Jiří Kříž.

Vyplňte prosím následující údaje:

Věk:

Ročník studia:

Studijní program: ☐ Bakalářský ☐ Navazující magisterský

Pohlaví: ☐ Žena ☐ Muž

Obor: ☐ SPMG ☐ TV v kombinaci
☐ PVČ ☐ Netělocvikářské obory

1. Zúčastnili byste se v rámci volitelného předmětu na Fakultě přírodovědně-humanitní a pedagogické Technické univerzity v Liberci výše popsaného kurzu vodních sportů?

☐ ANO

☐ NE

2. Jaká je pro vás přijatelná cena kurzu? (Součástí ceny není strava, doprava ani ubytování.)

a) maximálně 1 500 Kč

☐

b) maximálně 2 000 Kč

☐

c) maximálně 3 000 Kč

☐

d) jiná

☐

vypiš:

Kč

3. Jaká je podle Vás optimální délka kurzu?

a) 5 dní

☐

b) 6 dní

☐

c) 7 dní

☐

4. Vyzkoušeli jste již některou z těchto činností?

Windsurfing

☐

ANO

☐

NE

Kiting

☐

ANO

☐

NE

Potápění z ABCD výstrojí

☐

ANO

☐

NE

Jízdu na otevřených lodích

☐

ANO

☐

NE

Jízdu na kajaku

☐

ANO

☐

NE

Záchranu ve vodě

☐

ANO

☐

NE

Kondiční plavání

☐

ANO

☐

NE

Jízda na kolečkových bruslích

☐

ANO

☐

NE

Jízda na kole

☐

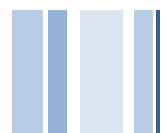
ANO

☐

NE

5. Co očekáváte od základního, případně navazujícího kurzu vodních sportů? (Lze zaškrtnout i více možností!)

- ☐ Osvojení základních dovedností v nabízených sportech.
- ☐ Přípravu na navazující specializované kurzy.
- ☐ V případě navazujícího kurzu bych uvítal/a možnost stát se instruktorem vybraného vodního sportu.
- ☐ Zdokonalení fyzických schopností a dovedností.
- ☐ Jiné (vypiš slovy):





TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
FAKULTA PEDAGOGICKÁ
Katedra tělesné výchovy

ZÁKLADNÍ KURZ VODNÍCH SPORTŮ

Datum konání: Srpen

Místo konání: Lipno, Černá v Pošumaví

Určeno pro: Všechny studenty Technické univerzity v Liberci

Počet studentů: 20-30

Obsazení kurzu:

Cena kurzu: 2 000,-

Cena zahrnuje půjčení materiálu a ubytování.

Vybavení s sebou: Stan, spací pytel, vhodné oblečení (teplé, nepromokavé), hygienické potřeby, zápisník, psací potřeby, kolečkové brusle, doporučujeme neoprenový oblek a neoprenové boty, povinná je ABC výstroj (potápěčská maska, dýchací trubice, ploutve).

Náplň kurzu:

- základy kanoistiky na otevřených i uzavřených lodích (kanoé, kajaky)
- základy windsurfingu, kitingu
- základy vodní záchrany (lodě a tonoucího)
- kondiční plavání (s ABC výstrojí včetně)
- v případě nepříznivého počasí: běhání, kolečkové brusle, tenis, míčové hry, atd.

Tabulka 46. Program kurzu pro 20 studentů a 2 instruktory

Program kurzu		Dopoledne od 9h do 12h		Odpoledne od 15h do 18h	
		1. skupina	2. skupina	1. skupina	2. skupina
Dny	Pondělí	Sraz v kempu Jestřábí III ve 14h v Černé v Pošumaví. Ubytování se. Zahájení kurzu v 16h (teoretická část: pro všechny studenty – sestavení materiálu, bezpečnost. Praktická část: rozdělení do skupin, záchrana lodi.			
	Úterý	Kanoistika	Windsurfing	Windsurfing	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.
	Středa	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kanoistika	Kanoistika	Windsurfing
	Čtvrtek	Windsurfing	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kanoistika
	Pátek	Předpokládaná doba odjezdu cca 12h, snídaně, balení osobních věcí, balení materiálu.			

Zdroj: Vlastní zpracování

V případě nepříznivého počasí lze upravit program dle potřeb a bezpečnosti studentů.

Tabulka 47. Program kurzu pro 30 studentů a 3 instruktory

Program kurzu		Dopoledne od 9h do 12h			Odpoledne od 15h do 18h		
		1. skupina	2. skupina	3. skupina	1. skupina	2. skupina	3. skupina
D n y	PO	Sraz v kempu Jestřábí III ve 14h v Černé v Pošumaví. Ubytování se. Zahájení kurzu v 16h (teoretická část: pro všechny studenty – sestavení materiálu, bezpečnost. <u>Praktická část</u> : rozdělení do skupin, záchrana lodí.					
	ÚT	Kanoist.	Wind.	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kanoist.	Wind.
	ST	Wind.	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kanoist.	Kanoist.	Wind.	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.
	ČT	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kanoist.	Wind.	Wind.	Kondiční plavání, potápění s ABC výstrojí, záchrana tonoucího.	Kanoist.
	PÁ	Předpokládaná doba odjezdu cca 12h ,snídaně, balení osobních věcí, balení materiálu					

Zdroj: Vlastní zpracování

V případě nepříznivého počasí lze upravit program dle potřeb a bezpečnosti studentů.

Kontakt: Studentská 2 <http://www.ktv.tul.cz/>
Liberec 1 tel.: 485355121
461 17 fax. 48535512

Příloha č. 5

Tabulka 48. Finanční zabezpečení – kemp Jestřábí III

NÁKLADY pro 20 studentů + 2 instruktory, pětidenní kurz		Příjem za jednoho studenta po 2 000 Kč	Výnos z kurzu
Půjčované přívěs	2 000 Kč		
Parkovné auto	280 Kč		
Ubytování na 4 noci	6 000 Kč		
Půjčované materiálu (7 windsurfů)	11 200 Kč		
Odměna instruktorům	8 000 Kč		
CELKEM	27 480 Kč	40 000 Kč	12 520 Kč

Zdroj: www.jestrabi3cz, www.lipno-windsurfing.cz, vlastní zpracování

Tabulka 49. Finanční zabezpečení – kemp Jestřábí III a Hotel Jestřábí

NÁKLADY pro 20 studentů + 2 instruktory, pětidenní kurz		Příjem za jednoho studenta po 2 000 Kč	Výnos z kurzu
Ubytování na 4 noci – instruktory v Hotelu Jestřábí s polopenzí	6 080 Kč		
Půjčovné vleku	2 000 Kč		
Ubytování na 4 noci - studenti	6 000 Kč		
Půjčovné materiálu (7 windsurfů)	11 200 Kč		
Odměna instruktorům	8 000 Kč		
CELKEM	33 280 Kč	40 000 Kč	6 720 Kč

Zdroj: www.jestrabi3cz, www.lipno-windsurfing.cz, www.hoteljestrabi.cz, vlastní zpracování

Tabulka 50. Finanční zabezpečení – Kemp Jestřábí III.

NÁKLADY pro 30 studentů + 3 instruktory, pětidenní kurz		Příjem za jednoho studenta po 2 000 Kč	Výnos z kurzu
Půjčované vlek	2 000 Kč		
Parkovné auto a vlek	280 Kč		
Ubytování na 4 noci	9 000 Kč		
Půjčované materiálu (10 windsurfů)	16 000 Kč		
Odměna instruktorům	12 000 Kč		
CELKEM	39 280 Kč	60 000 Kč	20 720 Kč

Zdroj: www.jestrabi3cz, www.lipno-windsurfing.cz, vlastní zpracování

Tabulka 51. Finanční zabezpečení – Kemp Jestřábí III. a Hotel Jestřábí

NÁKLADY pro 30 studentů + 3 instruktory, pětidenní kurz		Příjem za jednoho studenta po 2 000 Kč	Výnos z kurzu
Ubytování na 4 noci – instruktory v Hotelu Jestřábí s polopenzí	9 760 Kč		
Půjčovné vleku	2 000 Kč		
Ubytování na 4 noci – studenti	9 000 Kč		
Půjčovné materiálu (10 windsurfů)	16 000 Kč		
Odměna instruktorům	12 000 Kč		
CELKEM	48 760 Kč	60 000 Kč	11 240 Kč

Zdroj: www.jestrabici.cz, www.lipno-windsurfing.cz, www.hoteljestrabici.cz, vlastní zpracování